

Plzeňský kraj

PLZEŇSKÝ KRAJ

číslo 09 | září 2025 | ročník XXIII | www.plzensky-kraj.cz



**Vše o péči pro seniory.
Jak kraj pomáhá?**

OBSAH

03	Úvodní slovo
	Kraj má nové fotopointy s výhledy Plzeňský kraj zaujal v Ósace
04	Kolíčkový den pomůže dětem
	Mlýn v Kolovči se opět roztočil
	První obecní samoobslužná prodejna Na Čerchově se otevře horská chata
05	Stavba terminálu v Klatovech
	Přestupní jízdenka platí i v MHD
	U Hořehled se jezdí bezpečněji
06	Hlasivky pacientů hlídá ve Stodu neuromonitoring
	Podpora center v kraji
07	Prázdniny ve školách ve znamení investic
	Podporujeme nadané žáky
08	Vše o péči pro seniory. Jak kraj pomáhá?
10	Letní barokní festival oživil památky napříč krajem
	Točí se v Plzni, u Rabštejna a na dalších místech
	Mariánská Týnice zve na výstavu
11	Veletřh ITEP je opět v Plzni
12	Hydepark
14	Nenechte si ujít zajímavou výstavu...
	Semněvice budou mít nový sad, ve Skašově vznikne mokřad Jak se promění oblast Srbského potoka?



Plzeňský kraj, Škroupova 1760/18, 301 00 Plzeň
IČO: 70890366

Redakční rada: Martina Hradecká, Helena Frintová,
Eva Mertlová, Patrik Pátek, Petra Štěpánová,
Jindra Radová, Štěpánka Szabó

Náklad: 265 000 ks

Datum vydání: 22. 9. 2025

Místo vydání: Plzeň

Grafická úprava: NAVA Tisk s.r.o.

E-mail: redakce@plzensky-kraj.cz

Distribuce výtisků zdarma

Foto na titulní straně: David Havlena

Neoznačené články jsou redakčními materiály.

Den seniorů s Plzeňským krajem





- * Václav Marek Orchestra
- * Zlaté „televizní a rádiové“ hity II
- * Moderuje Aleš Cibulka

6. 10. 2025
Měšťanská beseda, Plzeň

Předprodej vstupenek od 1. 9. 2025
na www.mestanskabeseda.cz

CENTRAL EUROPEAN RALLY

16.–19. 10. 2025



centraleuropeanrally.eu





**BEYOND
BORDERS**

HVĚZDY
SVĚTOVÉ
RALLYE
V KLATOVECH
18. ŘÍJNA!

VSTUPENKY 



MAIN PARTNERS



EVENT PARTNERS



LOCAL PARTNERS



MEDIA PARTNERS



REGIONS





**Pro děti i dospělé
Vstup zdarma**



BOHATSTVÍ

26. 9. 2025 od 17:00 do 22:00

KAMPUS ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY / PLZEŇ BORY

Pojďme společně proměnit jednu noc v roce na jedinečnou oslavu vědy!
experimenty / vědecké show / laboratoře / videomapping

www.nocvedcu.cz













Vážení krajané, spoluobčané, pojďme myslet na naše seniory a pokud můžeme, zkusme jim všichni společně zpříjemnit život. Osobně za našimi dříve narozenými vyrazím poměrně často a vím, že někdy stačí opravdu málo, aby se znovu usmáli a měli radost ze života. O to víc si vážím všech, kteří o seniory pečují a snaží se jim zpříjemnit každý den.

Velký dojem na mě udělal Domov pro osoby se zdravotním postižením v Horní Bříze, kde jsem se připojil ke canisterapii a ponyterapii – tedy speciálním terapiím za pomoci psů a minikoní k podpoře zdravé a psychické pohody.

Při svých cestách po kraji jsem zjistil, jak moc je oblíbené a žádané senior taxi. Podle mě je to skvělé, protože senioři ho často využívají ke společným cestám na nákupy nebo k lékaři. Určitě chci podpořit senior taxi i v dalších obcích, případně tam, kde už je, ho posílit.

Jako kraj pomůžeme seniorům také díky online pohotovosti, kterou spustíme na podzim. S lékařem se budete moci spojit kdykoliv, v jakoukoliv hodinu, a to včetně víkendů. Řada z vás tak ušetří čas i peníze za cestu k doktorovi. Online pohotovost bude zdarma.

Navíc žáci, studenti, osoby se zdravotním postižením, ale logicky i senioři – ti všichni teď můžou ušetřit, pokud jezdí krajskými vlaky a autobusy. Od července jsme spustili mimořádné slevy na jízdném ve výši pětadvaceti procent. Je to další z cest, jak se snažíme ulevit vašim peněženkám.

A pokud máte cokoli, co vás trápí nebo s čím potřebujete pomoci, dejte mi vědět a zkusíme společně najít řešení.

Váš hejtman

Kamal Farhan

Kraj má nové fotopointy s výhledy – Srdce Plzeňského kraje

U Klenčí pod Čerchovem na Domažlicku a Nečtin na severním Plzeňsku mohou lidé nově navštívit lavičky ve tvaru srdce. Obě místa nabízí nejen krásné výhledy do krajiny, ale současně jsou ideální k pořizování originálních fotek. Lavičky jsou přístupné po celý rok a symbolicky nesou název Srdce Plzeňského kraje.

První lavičku najdou lidé hned vedle pomníku Jindřicha Šimona Baara u Klenčí pod Čerchovem. „Odtud je jedinečný pohled na celé Chodsko – Trhanov, Chodov



nebo Hrádek. Pro lidi to bude jistě atraktivní,“ říká starosta Klenčí pod Čerchovem Jan Bozděch. „Není náhoda, že lavička má tvar srdce. Srdce vždy vyjadřuje blízký vztah k něčemu, co máme rádi. A tím teď myslím hlavně náš Plzeňský kraj,“ doplňuje hejtman Kamal Farhan.

Za druhou lavičkou se musí lidé vypravit na severní Plzeňsko do Nečtin. Srdce Plzeňského kraje tady najdou na výstupu na známou vyhlídku Kozelka kousek od skalního útvaru Slon.

Plzeňský kraj zaujal na světové výstavě EXPO v Ósace



Plzeňský kraj využil jedinečnou příležitost a představil se na světové výstavě EXPO v Ósace. Region zde ukázal svůj potenciál jako dynamické místo otevřené globálním investorům, inovacím, firmám i cestovnímu ruchu. Součástí prezentace byl i pilotní vzdělávací program pro studenty krajských škol DRESS UP & STAY HOME, v jehož rámci celkem 70 studentů z 35 krajských škol vycestovalo do Japonska. Návštěvníci EXPA si mohli vychutnat plzeňské gastronomické speciality, ochutnat světoznámý Pilsner Urquell či Bohemia Sekt. Velkou pozornost vzbudilo i vystoupení Plzeňské filharmonie pod vedením japonského šéfdirigenta Chuhei Iwasakiho, které nabídl mimořádný kulturní zážitek. Prezentace v Ósace potvrdila, že Plzeňský kraj je regionem, který se otevírá světu, a přitom zůstává hrdý na své tradice.

Kolíčkový den pomůže dětem s handicapem

Plzeňský kraj se letos aktivně zapojí do charitativní kampaně Nadace Jedličkova ústavu s názvem Kolíčkový den, která proběhne 22. října. Cílem akce je podpořit děti a mladé lidi s tělesným postižením.

Na krajském úřadě budou v tento den působit dobrovolníci z řad studentů základních a středních škol, kteří budou nabízet symbolické kolíčky za dobrovolný příspěvek od 50 Kč. Výtěžek z akce bude využit na pořízení kompenzačních pomůcek, zajištění osobní asistence a podporu volnočasových aktivit, které dětem s postižením umožňují žít plnohodnotnější a radostnější život. Do této akce se mohou zapojit základní i střední školy v našem regionu, stejně jako vloni například Gymnázium Stríbrno. Více informací na www.kolickovyden.cz

Mlýn v Kolovči se po šesti letech opět roztočil



V Kolovči na Domažlicku mají divotvorný mlýn na báby, dokonce uznán jako nemateriální kulturní dědictví Plzeňského kraje. Tento zázračný mlýn po šesti letech znovu přemlel staré báby na mladé dívky. Tuto unikátní podívanou si v srpnu nenechaly ujít na tři tisíce lidí. Mlýn v Kolovči má tradici již od roku 1863, v kolovečském Muzeu techniky a řemesel je replika původního. Dnešní model přemílá od roku 1959, intervaly jsou nepravidelné.

V kraji je první obecní samoobslužná prodejna

Obec Vidice na Domažlicku se může pochlubit zajímavým prvenstvím. Od srpna zde funguje první samoobslužná prodejna v Plzeňském kraji, kterou provozuje samotná obec. Nejbližší obchod měli obyvatelé Vidic ještě donedávna deset kilometrů daleko, nyní mohou nakupovat i v noci. Prodejna totiž funguje v tzv. hybridním režimu – během otevírací doby s obsluhou, poté samoobslužně. Lidé tak mohou nakupovat kdykoliv, vstup do prodejny je umožněn na čipovou kartu vydanou obcí nebo prostřednictvím mobilní aplikace.

Na Čerchově se otevře horská chata

Den Českého lesa a slavnostní otevření horské chaty na Čerchově proběhne v sobotu 4. října od 12 hodin. Akce bude zároveň oslavou 20 let Chráněné krajinné oblasti Český les, připraven je bohatý program. Slavnostně se otevře nově zrekonstruovaná horská chata se zázemím pro turisty. Návštěvníci si budou moci prohlédnout výstavu věnovanou 20 letům CHKO Český les a také doprovodnou výstavu Klubu českých turistů v rozhledně, která bude mít právě v tento den svou vernisáž. Kurzova věž letos slaví již 120 let od svého otevření.

Na své si přijdou i děti, nebudou chybět kulturní zážitky v podobě divadelního představení či koncertu. Na Čerchově se pohodlně dostanete kyvadlovou dopravou z Capartic, nebo si můžete vychutnat pěší výstup po některé z mnoha malebných turistických tras čerchovskými lesy.





Práce na stavbě přestupního terminálu v Klatovech pokračují

Od února probíhá výstavba nového přestupního terminálu veřejné dopravy u nádraží v Klatovech. Práce jsou v plném proudu a postupují podle plánu. Po dokončení terminálu budou moci lidé pohodlně cestovat bez nutnosti dlouhých přesunů.

Nový autobusový terminál významně usnadní přestupy mezi vlaky a autobusy. Jeho součástí budou nejen nové autobusové zastávky se zastřešenými nástupišti, ale také příjezdová komunikace a parkoviště s více než stovkou parkovacích míst. Chybět nebude ani moderní informační systém. Dokončení se předpokládá na konci letošního roku. „V současné době se dokončují zbývající přeložky inženýrských sítí, konkrétně vodovodu a elektřiny. Pokračuje realizace povrchů, osazují se další komponenty samostatných přístřešků a připravují se patky pro budoucí zastřešení nástupišť,“ uvedl náměstek hejtmana Plzeňského kraje pro oblast dopravy Pavel Čížek.

Moderní terminál v Klatovech je jednou z nejvýznamnějších investic do dopravní infrastruktury v regionu. Stavba je projektem Plzeňského kraje (SÚSPK) a města Klatovy. Je spolufinancována z fondů EU, výše dotace činí 85 %. Celková cena stavby činí 168 milionů Kč bez DPH.

U Hořehled se jezdí bezpečněji

Jedna z nejnebezpečnějších křižovatek na silnici I/19 v Plzeňském kraji se dočkala výrazného zlepšení. Na čtyřramenné křižovatce silnic I/19, II/177 a III/17711 byly provedeny potřebné úpravy a doplnilo se dopravní značení, včetně snížení povolené rychlosti. Rizikový úsek, kde byl v minulosti evidován vysoký počet dopravních nehod, by tak měl být pro řidiče bezpečnější. Zásahu na realizaci má Správa a údržba silnic Plzeňského kraje (SÚSPK) ve spolupráci s ŘSD.

Do Plzně pohodlně

- přestupní jízdenka platí i v MHD

Jezdíte do Plzně veřejnou dopravou a nemáte předplatné? S přestupní jízdenkou z autobusu nebo vlaku můžete v rámci časového limitu cestovat i tramvajemi, trolejbusy a autobusy plzeňské MHD.

Jak pořídit přestupní jízdenku?

Nejjednodušší je zakoupit ji v aplikaci Virtuální Plzeňská karta. Snadný je ale i běžný nákup papírového kuponu. Stačí při nákupu uvést požadovanou výstupní zastávku kdekoliv v Plzni. Problém nenastane ani tehdy, když si koupíte jízdenku do zastávky Plzeň nebo Terminál Hlavní nádraží a nakonec potřebujete dojet až na Doubravku. Jízdenka totiž zahrnuje celou zónu 001 Plzeň, a pokud dodržíte časovou platnost, bude vám v MHD uznána.

Pozor na krátké trasy do Plzně

Cestující z kratších vzdáleností obvykle dostávají tzv. nepřestupní jízdenku pro trasy do 10 km – ta ale v plzeňské MHD neplatí. Řešení je jednoduché: pokladnímu, průvodčímu nebo řidiči nahláste zastávku, která není na trase vašeho spoje. Odbavovací zařízení vám pak vystaví přestupní jízdenku i při cestách kratších než 10 km. Například: jedu autobusem z Letkova do Plzně (linka 336) → nahláším zastávku Plzeň, Sady Pětatřicátníků (kam autobus nejedí) → dostanu přestupní jízdenku, která platí i v MHD.

A jak na cestu zpět?

Na správné odbavení myslete už při nákupu jízdenky ve žlutém odbavovacím zařízení ve vozidlech MHD, abyste zónu 001 Plzeň neplatili dvakrát. Pokud přestupujete z MHD na vlak či regionální autobus a jedete za Plzeň, zvolte jízdenku z nabídky „P+V“ (platí pro zónu 001 Plzeň + jednu přílehlou vnější zónu). Na tuto jízdenku pak můžete bez doplatku cestovat do nejbližších měst – např. do Třemošné (021), Rokycan (042) aj. Stačí u řidiče nebo průvodčího nahlásit cílovou stanici a předložit jízdenku z MHD. Po načtení QR kódu jedete bez doplatku.

A jak je to u cíle, který leží dále než v zónách těsně za Plzní?

Podobně. Rozdíl nastává až ve chvíli, kdy řidiči, průvodčímu nebo na pokladně na nádraží nahláším, že jedu např. do Klatov či Tachova, ale už mám jízdenku P+V z MHD. Po načtení QR kódu si pracovník dopravce řekne o doplatek do ceny takové jízdenky, která bude ponížena o již zaplacené jízdné pro zónu 001 Plzeň a jednu vnější zónu.

Operace štítné žlázy nejbezpečnějším způsobem. Hlasivky pacientů hlídá ve Stodu neuromonitoring

Stodská nemocnice udělala významný krok ke zvýšení bezpečnosti a komfortu při operacích štítné žlázy. Na jaře pořídila pro chirurgické operační sály a ORL pracoviště nový přístroj pro peroperační neuromonitoring. Ten pomáhá chránit funkci zvrtných nervů klíčových pro správnou hybnost hlasivek.



Monitorace zvrtného nervu v průběhu operačního zákroku je v současnosti nejvýznamnější technologickou inovací pro zlepšení bezpečnosti při operacích štítné žlázy. „Neuromonitoring umožňuje lékařům vyhledat a poté v reálném čase sledovat činnost nervů, které mohou být během operace ohroženy. Tyto nervy ovládající hlasivky vedou v těsné blízkosti laloku štítné žlázy a jejich poranění může mít vážné následky – od chrapotu či oslabení hlasu při jednostranném postižení až po závažné dýchací obtíže v případě oboustranného poškození, které si někdy může vyžádat i urgentní zajištění dýchacích cest,“ popisuje lékař ORL Stodské nemocnice Ondřej Trčka.

Operace štítné žlázy patří mezi nejcitlivější chirurgické zákroky v oblasti krku. „Díky neuromonitoringu můžeme během zákroku

přesně lokalizovat a kontrolovat stav zvrtných nervů, a tím eliminovat riziko jejich poškození,“ doplňuje primář chirurgického oddělení David Šmíd. Nasazení moderní technologie přináší větší jistotu nejen pacientům, ale i chirurgickým týmům. Stodská nemocnice se tak zařadila mezi moderně vybavená pracoviště, která dbají na nejnovější standardy v péči o pacienty podstupující operace štítné žlázy.

Operaci štítné žlázy indikuje endokrinolog. Štítná žláza se operuje nejčastěji kvůli nádorům (zhoubným i nezhojným), zvětšení (strumě), poruchám funkce (například při hypertyreóze) nebo kvůli podezřelým uzlům, jejichž charakter nelze určit jinými metodami. Cílem operace je odstranit patologickou tkáň a zároveň minimalizovat rizika spojená se zákrokem.



Podpora mezigeneračních komunitních, mateřských a rodičovských center v Plzeňském kraji

- Program podpory mateřských a rodičovských center byl vyhlášen a realizován již v období let 2011 až 2021. Poté se program rozšířil o mezigenerační komunitní centra. Finanční podpora mezigeneračních komunitních, mateřských a rodičovských center v Plzeňském kraji umožňuje rozšíření a zkvalitnění jejich aktivit.
- Program se zaměřuje na projekty podporující prorodinné aktivity, které nejsou sociálními službami dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů. Mezigenerační projekty jsou zacílené na vzájemné obohacování generací předáváním znalostí, dovedností a zkušeností. Dále jde o podporu aktivit, které pomáhají rodičům s malými dětmi vyjít z izolace, do níž se dostávají v důsledku celodenní péče o dítě.
- Ještě v roce 2021 Plzeňský kraj rozdělval mezi centra 500 000 Kč. Pro roky 2022 a 2023 to byl již 1 000 000 Kč. Od roku 2024 vyčlenil Plzeňský kraj na podporu 1 500 000 Kč. Jedná se tedy o již tradiční každoroční dotační titul.
- V letošním roce (2025) bylo podpořeno 27 žadatelů a maximální částka podpory mohla být až 80 000 Kč. Při přidělování podpory kraj přihlíží k možnostem žadatele získat prostředky z jiných zdrojů. Podpora je dále cílena na prvožadatele a centra z menších měst a obcí.
- Podporou mezigeneračních komunitních, mateřských a rodičovských center Plzeňský kraj naplňuje svoji prorodinnou politiku, neboť se tato centra zaměřují na děti, seniory a celé rodiny a nabízejí jim celou řadu aktivit, mezi které patří různé soutěže, drakiády nebo jen prostá setkávání lidí.

Prázdniny ve školách se nesly ve znamení investic

Letní prázdniny využily školy a školská zařízení zřizovaná Plzeňským krajem tradičně k rekonstrukcím a modernizacím. Na opravy a nové vybavení putovaly desítky milionů korun.



Největší akcí financovanou z krajského rozpočtu byla rekonstrukce domova mládeže Vyšší odborné školy, Obchodní akademie a Střední zdravotnické školy v Domažlicích. Modernizace si vyžádala 30 milionů korun. Nové prostory ale nebudou sloužit jen ubytovaným žákům – v roce 2027 se zde ubytují i sportovci během zimní Olympiády dětí a mládeže. Podobně poslouží i další školská zařízení v kraji.

Do rekonstrukce rozvodů vody v domově mládeže Střední školy informatiky a finančních služeb v Plzni putovalo 12 milionů korun. Opravy následovaly po loňské havárii vodovodu. Radost mají i v Horažďovicích, kde škola dlouhodobě usilovala o zřízení centra praktického vyučování pro gastronomické obory. Nová letní kuchyně vznikla díky investici 10 milionů korun.

Další akce zahrnovaly instalace v přístavbě budovy Gymnázia Jaroslava Vrchlického v Klatovech za 6 milionů korun nebo investice v Horšovském Týně. Pro zdejší Střední odbornou školu a Střední odborné učiliště byly dokončeny rozsáhlé renovace v budově Nádražní 43, a to za celkem 5 milionů korun. Dále proběhla výměna zdroje tepla ve sportovní hale za 3,2 milionu korun.

Moderní kuchyně na Slovanech, nové dílny v Kralovicích

V kraji zároveň finišují dva velké projekty. V Plzni probíhá „Modernizace školní kuchyně a jídelny SPŠE Plzeň“ za téměř 150 milionů korun, dalších zhruba 60 milionů bude stát výstavba nových dílen v Kralovicích.

Ve Vyšší odborné škole a Střední průmyslové škole elektrotechnické v Plzni se za 147,5 milionu korun kompletně rekonstruuje školní kuchyně a jídelna. Součástí je nové gastronomické zařízení i vybavení. Školní kuchyně přitom nezajišťuje stravování pouze pro své studenty, ale také pro žáky přílehlého domova mládeže, Gymnázium na Mikulášském náměstí i pro Základní a Mateřskou školu při Fakultní nemocnici Plzeň.

Střední škola Kralovice potřebovala moderní prostory pro dílenskou výuku, tak aby vyhovovaly aktuálním požadavkům a umožnily praktickou výuku odpovídající současným technickým i hygienickým předpisům a normám. Nově budované dílny nahradí ty staré, které byly již v havarijním stavu. Jejich výstavba přijde na 63 milionů korun.

Podporujeme nadané žáky

Plzeňský kraj se už 15 let systematicky věnuje podpoře nadaných a mimořádně nadaných žáků základních, středních i základních uměleckých škol. Ve spolupráci Střediska služeb školám v Plzni a Odboru školství, mládeže a sportu Krajského úřadu Plzeňského kraje vznikl projekt, který nabízí žákům prostor pro odborný i osobnostní rozvoj. Oslovuje široké spektrum – od účastníků krajských kol soutěží až po děti diagnostikované jako mimořádně nadané. Každé léto se konají odborné kempy a kurzy s pestrým programem, které zahrnují přednášky, exkurze, laboratorní pokusy, terénní šetření, jazykovou konverzaci s rodilými mluvčími i výuku hudby nebo přípravu na mezinárodní jazykové zkoušky. Letos se do aktivit zapojilo 227 nadaných žáků z celého kraje. Od roku 2023 kraj buduje a rozšiřuje také komunitu GoHigher – síť středoškolských, kteří se zajímají o vědu, techniku a inovace.





Vše o péči pro seniory. Jak kraj pomáhá?

Stáří nemusí znamenat samotu ani bezmoc. Plzeňský kraj se dlouhodobě snaží, aby senioři měli dostupnou pomoc a aby mohli co nejdéle žít tam, kde je jim nejlépe – doma, mezi svými blízkými.

text: **Martina Hradecká** / foto: **David Havlena**

Doma co nejdéle...

Obrovskou roli v péči o seniory hrají i tzv. neformálně pečující – děti, partneři, členové rodiny, kteří se o své blízké starají doma. Jejich práce je často náročná a nepřetržitá. Kraj s organizacemi, které rodinám pomáhají, pravidelně jedná a hledá způsoby, jak jim jejich náročnou úlohu co nejvíce ulehčit. „Pravidelně se se seniory setkávám a vím, že jsou nejradši, když můžou co nejdéle zůstat doma. Chceme jim to dopřát, a proto je to i naše krajská priorita. Podporujeme tak terénní a ambulantní služby,

kteří péči v domácím prostředí zajišťují,“ říká hejtman Kamal Farhan.

Plzeňský kraj tak stále více podporuje ty, kteří pečují o své nejbližší. „V současnosti se ve velké míře věnujeme podpoře rodin, které se starají o seniora v domácím prostředí. Je to například osobní asistence Hewer, která pomáhá zajistit nejen asistenci, ale také dopravu s dopomocí, úklid a další. Zvládnou se postarat i o těžší klienty, a to nonstop včetně víkendů a svátků,“ doplnil náměstek hejtmána pro oblast sociálních věcí Jan Bozděch.

V některých zařízeních pro seniory, jako např. ve Kdyni, Horní Bříze, funguje i tzv. odlehčovací služba. „My máme v Horní Bříze dvě taková lůžka. Rodina, která pečuje o seniora, si někdy potřebuje ulevit nebo třeba vyřešit svůj zdravotní stav, plánovanou hospitalizaci atd. Často se stává, že o seniora pečují doma sice dcera či syn, ale už jde také o seniora s různými zdravotními problémy. Klient je sem tedy umístěn například na 14 dní, měsíc a pak se vrací do svého domácího prostředí,“ říká ředitel Domova pro seniory v Horní Bříze Radek Vyhnálek.

Když už rodina na péči nestačí...

Ne vždy je ale možné, aby starší člověk zůstal doma. V takových chvílích přicházejí na řadu různá pobytová zařízení, tedy domovy pro seniory. Plzeňský kraj je jejich největším zřizovatelem – provozuje domovy v Horní Bříze, Kralovicích, Mirošově, Žinkovech, Kdyni, Vlčicích, Domažlicích, Černovicích a dalších městech. Celková kapacita těchto zařízení je více než tisíc lůžek. „Děláme maximum pro to, aby bylo o seniory co nejlépe postaráno. S tím souvisí, abychom měli dostatek odborného personálu, který je základem péče o seniory. A pak je samozřejmě důležité prostředí, ve kterém seniory žijí. Měli by se tady cítit bezpečně a příjemně, což je naší další prioritou,“ dodává hejtman Kamal Farhan.

Kraj se snaží zvyšovat standard prostředí a rozšiřovat kapacity svých pobytových zařízení i nejrůznějšími modernizacemi. Kapacita z 90 na 134 lůžek se navýšila v loňském roce například v Kralovicích, kde vznikla moderní přístavba. „Aktuálně řešíme například zlepšení zázemí ve Vlčicích, investice v Mirošově, rozšíření zařízení v Horní Bříze. Snažíme se čerpat i dostupné dotace, a to jak na investice, tak na provoz domovů,“ říká Jan Bozděch.

Nejrůznější terapie pomáhají...

Péče o seniory v domovech není jen o každodenní pomoci, ale také o aktivitách, které přinášejí radost. „Vše, co našim seniorům vyloudí úsměv na tváři, je důležité,“ říká Radek Vyhnálek, ředitel Domova pro seniory v Horní Bříze, kde je v současné době 188 lůžek. Zdejší klienti si nedávno užili canisterapii i po-

nyterapii – tedy setkání se psem a poníkem. „Program měl obrovský úspěch. Budeme určitě hledat další formy animoterapie. Aktivity se zapojením zvířat, ale i muzikoterapie, vyrábění nebo společné tvoření mají výrazný vliv nejen na psychiku, ale i na jemnou motoriku našich klientů,“ dodává ředitel.

Terapie si v Horní Bříze se seniory vyzkoušel i hejtman Plzeňského kraje Kamal Farhan. „Je to skvělé. Senioři můžou zvířata nejen hladit, ale také je krmit. Najednou se všichni usmívali a byla vidět radost a spokojenost. O to nám jde – aby měli radost ze života. Každý kontakt je důležitý, ať už náš lidský, nebo ten zvířecí,“ uvedl hejtman.

Podobné aktivity probíhají i v dalších domovech. V Mirošově si mohou seniory užít nejen canisterapii, ale i společnost králíka Karlíka nebo morčete Marse. Oblíbené jsou v domovech také cvičení, sportovní aktivity, literární kroužky či ruční práce, které podporují jemnou motoriku i tvořivost.

Aktivní senior...

Udržet seniory co nejdéle aktivní, i to je cíl Plzeňského kraje. „Proto je například ve spolupráci s plzeňským Mezigeneračním centrem Totem zapojujeme do celé řady aktivit a soutěží. Chceme, aby neměli pocit, že se na ně zapomíná. Neměli by mít pocit, že jsou sami,“ zdůrazňuje Jan Bozděch s tím, že podobná centra by mohla vzniknout například v Domažlicích nebo Tachově.

Portál jako průvodce

Aby se seniory a jejich rodiny neztratili v množství nabízených možností, funguje od roku 2019 krajský portál sociálních služeb (<https://socialnisluzby.plzensky-kraj.cz/>). Ten nabízí přehled volných míst, možnost sledovat stav podaných žádostí a také poradnu či praktické rady k této problematice.



Letní barokní festival oživil památky napříč krajem

Také letos proběhl v Plzeňském kraji Letní barokní festival. Dějištěm barokních akcí a koncertů se staly kostely, kláštery, zámky a další památky po celém regionu.

Festival baroka odstartoval v červnu, poslední akce se bude konat v listopadu. Součástí letošního ročníku se totiž stala i tradiční rekonstrukce boje o městské hradby v Křížkových sadech v Plzni. Mušketýři zaplní proluku 22. listopadu a připomenou dobytí města vojsky generála Mansfelda v roce 1618. Festival baroka ani letos nevynechal tradiční místa, jako jsou Mariánská Týnice, zámek Manětín, klášter Kladruby, Plasy či zámek Hradiště v Blovicích. Kouzlo venkovských barokních sídel mohli návštěvníci objevit na zámku v Čechovicích, Rochlově, Cebivi, Svojšíně a na dalších místech. Ožily i jinak zapomenuté či uzavřené památky jako např. kaple sv. Jana Křtitele v obci Hodyně. Akcí v rámci festivalu bylo letos více než čtyřicet.



Točí se v Plzni, u Rabštejna a na dalších místech

Plzeňský kraj láká filmaře z celé republiky i ze zahraničí. V uplynulém roce se stal dějištěm řady natáčení – od romantických komedií přes fantasy až po historická dramata. Jaké filmy zde vznikly?

Hvězdně obsazená komedie *Někdo to rád v Plzni* s Miroslavem Donutílem, Jiřím Lábusem, Markem Taclíkem a dalšími skvělými herci se natáčela v samém srdci města teprve před pár týdny. Do kin dorazí v dubnu příštího roku. *Šténovický lom* se v červnu proměnil v magické prostředí nové fantasy komedie *Máma a táta* jsou Boží. Temnější atmosféru přinese film *Wirbel*, který se natáčel u Dvora Vranov nedaleko Rabštejna. V hlavních rolích se představí David Švehlík a Judit Pecháček. Také úspěšný slovinský režisér Olmo Omerzu u nás dokončil svůj nový snímek *Nevděčné bytosti*. Do kin letos vstoupila nová verze pohádky *Zlatovláska*, jejíž část vznikla na Státním hradě a zámku Horšovský Týn. Filmy s plzeňskou stopou se představí i na filmovém festivalu *Finále Plzeň*, který se bude konat od 26. září do 1. října.

Za rostoucím zájmem o natáčení v regionu stojí Regionální filmová kancelář Plzeňského kraje. Pomáhá produkcím s výběrem lokalit, propojuje je s místními službami a zajišťuje podporu z krajského filmového fondu. Více se dozvíte na www.filmplzen.cz.

Muzeum a galerie severního Plzeňska v Mariánské Týnici zve na výstavy

Nejasná zpráva o Keltech na severním Plzeňsku (do 30. 11.)

Pozoruhodné archeologické nálezy z období, kdy naše oblasti obývalo zejména keltské etnikum. Výstava je výsledkem několikaleté spolupráce s Archeologickým ústavem Akademie věd ČR.

Do rytmu! Taneční a dechové kapely severního Plzeňska ve 2. polovině 20. století (do 1. 11.)

Po úspěšných výstavách věnovaných bigbeatu a folklóru budou představeny hudební kapely pro poslech i k tanci, které na severním Plzeňsku působily především ve druhé polovině uplynulého století.

Svět zvonů severního Plzeňska (do 1. 11.)

Venkovní výstava přibližuje jedinečný svět zvonů. Zaměřuje se na historické zvony severního Plzeňska v kontextu zvonářských dílen a novodobých obnov. Výstavu doplňuje prezentace nových zvonů z dílny Petra R. Manouška určených pro zvonohru ve východním ambitu Mariánské Týnice.

Martin Janíček: Zvuky prostoru (prodlouženo do 1. 11.)

Interaktivní zvukové objekty instalované v kostele a ambitech jsou poctou barokní architektuře Mariánské Týnice a upozorňují na neobyčejné akustické kvality těchto prostorů.

Veletrh ITEP v Plzni je zpět, inspirativnější než dřív!

Veletrh cestovního ruchu Plzeňského kraje ITEP otevře letos své brány již podevatenácté. Zeptali jsme se radního pro oblast kultury, památkové péče a cestovního ruchu Ing. Libora Picky a ředitele Centrály cestovního ruchu Plzeňského kraje Jiřího Fejta, co nového nám letošní ročník přinese.



Aplikace



ke stažení

Mobilní aplikace? To je další novinka?

Ano. Centrála cestovního ruchu Plzeňského kraje spouští mobilní aplikaci Plzeňský kraj – Turistů ráj s nejrůznějšími cestovatelskými tipy. V rámci aplikace se nám podařilo propojit všechny oblastní destinační společnosti Plzeňského kraje, plánování výletů tak bude ještě

snazší. Naleznete zde i informace k ITEPU. Ti, kteří si aplikaci stáhnou do svého mobilu, získají mnoho bonusů navíc. Nejenže si budou moci zahrát Itepáckou stezku, získají také vstup na kluziště zdarma a třešničkou na dortu bude zvýhodněný vstup na koncert Janka Ledeckého s kapelou.

Pane radní, novinek bude v letošním roce víc. Jsou nějaké zásadní?

Zásadní novinkou je změna termínu ze září na říjen, konkrétně na 23. – 25. 10. S pozdějším datem se pojí i téma veletrhu, a tím je ZIMA. Prezentovat se budou ski-areály a cestovní kanceláře s nabídkami cenově zvýhodněných ski-pasů a pobytů. Další změnou je organizátor. Plzeňský kraj předává pomyslnou štafetu nově vzniklé Centrále cestovního ruchu Plzeňského kraje, která má od ledna letošního roku v gesci destinační management a rozvoj cestovního ruchu.

Pane řediteli, na co se mohou návštěvníci v letošním roce těšit?

ITEP každoročně doprovází bohatý program plný zážitků a nejinak tomu bude i letos. S tématem ZIMA souvisí nejen turistické a cestovatelské tipy, díky nimž si každý může naplánovat před začátkem sezóny opravdu nabitou zimní dovolenou. Na malé i velké čeká venkovní kluziště a radovánky na sněhu. Cestovatelské přednášky a rozhovory se zajímavými osobnostmi dostanou letos nový kabát, představí se formou podcastů. V podcastovém křesle vyzpovídáme např. Janka Ledeckého a Aleše Valentu, který se zúčastní také sportovního programu na kluzišti. Školy se mohou těšit na speciální vesmírný program s mladou vědkyní Aničkou Krebsovou, která nejenže zažila stav beztlíže, ale vyslala na oběžnou dráhu družici s cílem likvidovat vesmírný odpad. Připomeneme si Hurvínka, kterému bude příští rok 100 let. Interaktivní expozice a program s plzeňským Muzeem loutek potěší nejen děti. Velkou oblibu měla vždy Itepácká stezka, kterou jsme nyní značně rozšířili. Soutěžít se bude o hodnotné ceny pomocí mobilní aplikace.

Koncert na ITEPU, prozradíte více detailů?

Rádi bychom zavedli novou tradici koncertů rozšiřující doprovodný program ITEPU. Letos se představí Janek Ledecký s kapelou a následovat bude oldies diskotéka s Petrem Salavou. Koncert proběhne v pátek 24.10. Každý, kdo si stáhne mobilní aplikaci Plzeňský kraj – Turistů ráj, dostane od nás jako dárek k jednomu zakoupenému lístku druhý zdarma.

Cestování dnes už není pouze o poznávání, ale i o zážitcích. Do popředí se dostává i tzv. gastroturistika. Promítnete se tento trend na veletrhu?

Gastroturistiku nelze opomíjet. Zajímavou kapitolou jsou regionální výrobky, kterých máme v regionu opravdu mnoho. Skvělé renomé si v rámci kraje získal pan Tomáš Popp a my jsme velice potěšeni, že dorazí i na ITEP a uvaří výtečné gastro speciality. Sladké potěšení ve své show připraví cukrářka Tereza Olbrichtová známá z pořadu Peče celá země 2024. Těšit se můžete na řeznickou show salámisty Miroslava Panušky, hrdého patriota řeznického řemesla od Horažďovic, který nasbíral zkušenosti v mnoha zemích světa.



Koncert Janka Ledeckého s kapelou a oldies diskotéka s Petrem Salavou. 24. 10. od 19:00. Vstupné 490,- Kč. Při stažení mobilní aplikace vstupné 1 + 1 zdarma. V prodeji na www.plzenskavstupenka.cz.

Otázka: Co podle vás seniorům v Plzeňském kraji nejvíce chybí?



Jan BOZDĚCH
(ANO 2011)

náměstek hejtmana pro oblast sociálních věcí

Odpověď na tuto otázku není jednoduchá. Senioři jsou možná podobně jako děti skupinou velmi zranitelnou a citlivou. Ne všichni však takto seniory vnímají. Největší absenci představuje často kontakt s rodinou a blízkými. Doba je velmi zrychlená a časový prostor pro osobní kontakt již není jako dříve. Přičemž osobní kontakt s rodinou je při péči o seniora klíčový pro jeho pozitivní myšlení, ať už tráví čas v domácím prostředí nebo v pobytovém zařízení. I když se jedná o zařízení sebelepší s perfektními službami, nenahradí to nikdy domácí prostředí, a pocit, který říká: „Jsem doma“. Další absencí je lékařská péče dostupná ve všech místech regionu. V území často chybí lékaři, a když už je máme, řada občanů za nimi dojíždí někdy i více než hodinu. I toto je velmi slabá stránka nejen našeho kraje. Abych končil pozitivně, pojďme se podívat na seniory jako na sobě rovné občany a věřím, že budou naše společné pocity o mnoho lepší.



Pavel ČÍŽEK
(STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ)
náměstek hejtmana pro oblast dopravy

Seniorům nejvíce chybí ocenění jejich celoživotní práce a porozumění pro jejich současné starosti. Celá společnost je dnes zahleděna do virtuálního světa, do mlhavé budoucnosti a zaměřuje se na výkon v práci a hromadění věcí a „zážitků“ v soukromí. Většinou lidí nezbyvá čas všimnout si věcí minulých. Je to zvláštní, když téměř neustále navazujeme na práci, kterou vykonal někdo před námi. Modernizujeme domy, byty, ulice, silnice, koleje, náměstí, továrny, haly, obděláváme zahrady, půdu, pěstujeme lesy, získali jsme ve školách znalosti, vědomosti, v práci zkušenosti, baví nás písně, knihy, filmy – to vše a mnoho jiného je výsledkem práce mnoha lidí před námi. I současných seniorů. Zapomínáme jim říkat, jak si jejich celoživotní práce, jejich výchovy a péče vážíme. Jako starostové se snažíme ve městech a obcích zajišťovat pro seniory místa setkávání, kulturní akce, sociální a zdravotní péči. Pro seniory stavíme samostatné byty s levným nájmem i domy s pečovatelskou službou, podporujeme univerzitu třetího věku či kurzy zacházení s moderními technologiemi. Například ve Spáleném Poříčí máme pro seniory k dispozici 42 bytů pro seniory. Ale tahle materiální péče nestačí. Poslouchejme seniory, važme si jejich rad a zkušeností, dávejme jim najevo vděčnost a porozumění. To je úkol každého z nás, stejně jako vedení dětí a vnoučat k úctě ke všem starším.



Pavel KARPÍŠEK
(ODS + TOP 09)
zastupitel Plzeňského kraje

Stejně jako každý z nás, tak i senioři chtějí svůj život prožívat co neaktivněji s co nejméně problémy a samozřejmě doma. A k tomu je třeba dostupných služeb. Bohužel tyto služby jsou logicky koncentrovány ve větších sídlech, především ve městech a některých obcích. Jedná se hlavně o jistotu poskytnutí zdravotní péče, sociální služby a dalších. Myslím, že seniorům a jejich příbuzným chybí větší informovanost, kde tyto služby jsou v okamžiku, kdy je potřebují, a hlavně jak se k nim bezproblémově dostanou. Každý nemůže jet svým autem či veřejnou dopravou a např. celodenní „výlety“ s vozovou sanitkou s dlouhým čekáním za vyšetřením u odborného lékaře apod. určitě nejsou tím pravým ořechovým. Je dobře, že se stále zkvalitňují terénní služby, ale když přijde okamžik potřeby pobytového zařízení, čekací lhůty jsou stále dlouhé...



Jiří VALENTA
(STAČILO! KSČM, SD-SN A ČSNS)
zastupitel Plzeňského kraje

Zcela jistě je největším problémem seniorů, a to asi nejen v Plzeňském kraji, nedostatek míst v bytových zařízeních, typicky v domovech pro seniory nebo v domovech se zvláštním režimem a s tím spojené, extrémně dlouhé čekací doby na umístění. O přemrštěné výši cen za pobyty v některých soukromých zařízeních se zde nemá ani cenu rozepisovat. Určitě by se ale v této souvislosti mohl také vylepšit servis ambulantních a terénních služeb i pro ty, kteří chtějí a zdravotně ještě mohou zůstat v bezpečném domácím prostředí. Problémů mají naši senioři nepochybně mnoho, dle mého názoru na ně však např. také těžce dopadá současná „digitální“ doba, která sice usnadňuje život mladším, ale mnohým ze starších naopak paradoxně omezuje přístup k potřebným informacím. Jako spolupředkladatel později schváleného návrhu zákona o právu na digitální služby jsem se tehdy jasně vyjádřil, že pro seniory je také nutno paralelně zachovat „papírové“ a jiné informační kanály, a dnes je vidět, že se tohle opravdu někdy neděje.



Marie POŠAROVÁ
(SPD a Trikolora)
zastupitelka Plzeňského kraje

Podle mého názoru seniorům v Plzeňském kraji nejvíce chybí především důstojné životní podmínky, bezpečnost a úcta. Dlouhodobě upozorňujeme na rostoucí ceny energií, potravin i léků, které seniorům výrazně zhoršují životní úroveň. Mnozí z nich mají obavy, zda si mohou dovolit základní potřeby. Chybí jim také dostupná zdravotní a sociální péče, zejména na venkově, kde se zavírají ordinace i lékárny. Zdůrazňujeme, že stát by měl garantovat seniorům jistotu, že za celoživotní práci budou žít důstojně – tedy spravedlivé valorizace důchodů, cenově dostupné bydlení a kvalitní zdravotní služby. Důležitá je i otázka bezpečnosti: senioři potřebují klidné prostředí bez strachu z kriminality či sociálních problémů. Celkově jim chybí větší respekt společnosti a pocit, že jsou stále její důležitou součástí.



Jiří LOĎR
(PRO NÁS KRAJ)
zastupitel Plzeňského kraje

Seniorům významně chybí společné bydlení s mladými. Dnes často bydlí obě generace odděleně. Velkým tématem je, jakým způsobem si být mezigeneračně blízko, vzájemně se doprovázet a doplňovat slábnoucí role rodičů. V Německu či Rakousku jsou senioři zapojeni do aktivizačních programů a scházejí se v klubovnách. Setkávají se častěji než u nás a jsou společně aktivní. Pro rozvoj tohoto modelu je zásadní podporovat kluby pro seniory z obecních a krajských rozpočtů.

V péči o seniory nás čeká změna zabezpečení osoby blízké. Tato osoba v současnosti finančně čerpá z příspěvku na péči toho, o koho pečuje. Hledáme způsob, jak jí odlehčit a zaplatit jí státním platem. Příspěvek na péči by jí pak umožnil nakoupit potřebné služby, aby nebyla na péči zcela sama. I pečující člověk se potřebuje nadechnout a relaxovat.

Dále podporujeme rozvoj a plošnou dostupnost pečovatelských služeb, osobní asistence a tísňové péče. Důležitou prioritou před námi je vybudování týdenních a denních stacionářů pro seniory.



Rudolf ŠPOTÁK
(Česká pirátská strana)
zastupitel Plzeňského kraje

Nemyslím si, že by senioři v našem regionu měli zásadní nedostatky, které by je odlišovaly od ostatních skupin obyvatel. Často se potýkají se stejnými výzvami a problémy jako my všichni, zejména v oblasti dostupnosti a kvality služeb. Proto je podle mě důležité nezaměřovat se pouze na řešení jednotlivostí, ale na systematické zkvalitňování prostředí, ve kterém žijí. Velký význam má zajištění kvalitní a dostupné dopravy, která jim umožní udržovat kontakt s okolním světem a být více soběstační. Stejně tak je důležitý rozvoj pečovatelských služeb ve spolupráci s obcemi a městy, aby senioři měli jistotu, že v případě potřeby najdou podporu přímo v místě svého bydliště. Neměli bychom zapomínat ani na spolky a organizace, které nabízejí seniorům možnost aktivně a smysluplně trávit volný čas, setkávat se s ostatními a rozvíjet své zájmy. Podpora těchto aktivit pomáhá předcházet sociální izolaci a přispívá k tomu, aby se senioři cítili jako plnohodnotná a vážená součást komunity.



ZDRAVÁ KRAJINA

VÝSTAVA
ZDRAVÁ KRAJINA
PLZEŇSKÉHO KRAJE

Zajímá Vás, co se děje s krajinou kolem nás? Navštivte naše fotografie v Plzni!

16. 9. – 16. 10. 2025
Kopeckého sady (před konzervatoří)

18. 10. – 20. 11. 2025
Kampus Západočeské univerzity (Bory)

PK ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Nenechte si ujít zajímavou výstavu...

Jak vypadá krajina, o kterou dobře pečujeme? Jaké projekty už dnes pomáhají vrátit přírodě její sílu a rovnováhu? Přijďte se inspirovat na jedinečnou výstavu „Zdravá krajina Plzeňského kraje“, která vznikla ve spolupráci se Západočeskou univerzitou v Plzni. Od 16. září do 16. října ji najdete v Kopeckého sadech

před konzervatoří. Prohlédnete si příklady dobré praxe, dozvíte se zajímavé informace o aktivitách, které pomáhají chránit a obnovovat naše životní prostředí. Poté se výstava přesune do kampusu Západočeské univerzity na Borech, kde bude k vidění od 18. října do 20. listopadu.

Od roku 2022 se Plzeňský kraj věnuje unikátnímu projektu Zdravá krajina, který pomáhá připravit naši přírodu na budoucnost, vrací do krajiny vodu i život. Klíčem jsou krajinné studie, které postupně mapují malá území a ukazují, kde krajina nejvíce potřebuje naši pomoc. Právě tam pak vznikají konkrétní opatření a jejich realizace mění stav přírody k lepšímu. Sledujte www.zdravakrajina.cz

Semněvice budou mít nový sad, ve Skašově vznikne mokřad

Krajina v našem regionu se bude opět více zelenat. Díky projektu Zdravá krajina bude vysázen nový sad v Semněvicích, jeho realizace je momentálně připravována ve spolupráci s místní samosprávou, Biskupstvím plzeňským a firmou Ideal Automotive Bor. Obec spadá do území povodí říčky Chuchla, pro které byla letos na jaře dokončena územní studie krajiny. Do oblasti kromě Semněvic zasahují obce Bukovec, Čečovice, Černovice, Kvíčovice, Neuměř, Štichov, Velký Malahov a Všekary. Chystá se i realizace mokřadu ve Skašově, který byl navržen v Územní studii krajiny povodí Zlatého potoka. Zlatý potok na jižním Plzeňsku patří mezi Evropsky významné lokality (EVL), tedy oblasti chráněné v rámci mezinárodní směrnice Natura 2000. Předmětem ochrany je zde rak kamenáč.

Jak se promění oblast Srbického potoka? K budoucnosti krajiny přispějí i místní

V rámci projektu Zdravá krajina probíhá celá řada aktivit, které pomáhají mapovat a chránit naši krajinu. Právě nyní se zpracovává Územní studie krajiny povodí Srbického potoka, oblasti mezi obcemi Holýšov a Koloveč. Do procesu se aktivně zapojili místní obyvatelé – během veřejných projednání mohli sdílet své nápady, upozornit na problémy a ukázat potenciál svého regionu. Kromě toho proběhly i osvětové akce v mateřských školách v Kolovči a Staňkově, kde se do zábavných aktivit zapojily také děti. Díky těmto iniciativám se plánování krajiny stává společným projektem. Každý nápad může pomoci vytvořit krásnější a zdravější krajinu pro budoucí generace.



PREZENTAČNÍ A VZDĚLÁVACÍ SHOW

S MOTTEM „Rodina – tým na celý život“

- Rodinná hra - Babiččin měsíc
- Závěrečný galavečer na podiu



Podiový
program



Zážitkové
stany



Dělny



Atrakce
pro děti



Občerstvení

OSLAVTE S NÁMI!

27. ZÁŘÍ 2025

10:00 - 20:00

NÁMĚSTÍ REPUBLIKY PLZEŇ

více na www.radovaneek.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



ITEP Veletrh cestovního ruchu

Plzeňského kraje

To má alpskej vibe.
[Dobrá sjezdovka.]



23.–25. 10. 2025

TJ Lokomotiva Plzeň

koncert

Janek Ledecký

Program plný zážitků

Koncert Janek Ledecký s kapelou Venkovní kluziště

Cestovatelské podcasty
Soutěže o hodnotné ceny

Exkluzivní nabídky skiareálů
a cestovních kanceláří
Gastro speciality a kuchařské show
Vesmírný program

- ▶ vstup na veletrh zdarma
- ▶ vstupenky na koncert v prodeji
stáhní aplikaci a získej 1+1 zdarma



itep-plzen.cz


PLZEŇSKÝ KRAJ