

Plzeňský kraj

PLZEŇSKÝ KRAJ

číslo 04 | duben 2025 | ročník XXIII | www.plzensky-kraj.cz



Veronika Nová: Plzeňský kraj
podpoří boj proti rakovině prsu

OBSAH

	Úvodní slovo
	Kraj opět zve na dvorek
03	Obchvat Přestice už stává
	Cena vévody z Edinburghu
	Přišel se podívat – a vyhrál
04	Tichá pošta pro školy
	Hejtman ocení nový web
	Techmanie představuje Udržitelný svět
05	Veřejnou dopravou cestuje v kraji čím dál víc lidí
06	Evropské peníze pomáhají v sociální oblasti
	Krajské nemocnice navyšují stipendia a podporu mediků či mladých sester
07	Robovozítko z Plzně porazilo světovou konkurenci
	Hejtman se sešel s mladými sportovci
08	Rozhovor s Veronikou Novou
	Velikonoční tipy
10	Slavnosti svobody 80 let od konce války
12	Hydepark
14	Zdravá krajina krok za krokem mění přírodu



Plzeňský kraj, Škroupova 1760/18, 301 00 Plzeň
IČO: 70890366

Redakční rada: Markéta Čekanová, Helena Frintová,
Eva Mertlová, Patrik Pátek, Inesa Plassová,
Jindra Radová, Štěpánka Szabó

Náklad: 265 000 ks

Datum vydání: 17. 3. 2025

Místo vydání: Plzeň

Grafická úprava: NAVA Tisk s.r.o.

E-mail: redakce@plzensky-kraj.cz

Distribuce výtisků zdarma

Foto na titulní straně: Kristýna Zuzová

Neoznačené články jsou redakčními materiály.

15 let festivalu
žonglobalizace
festival nového cirkusu v Plzni

26.-27. 4. Kladruby Dobřany
Do kraje

19.-25. 5.
Fantastické světy Plzeň U Ježíška Cirkulárium

28.-31. 7.
& Summer Circus Plzeň Náplavka Na Radbuze

MINISTERSTVO KULTURY | Kulturní Plzeň | 2025 | PLZEŇSKÝ KRAJ

Státní fond kultury ČR | Vodárna Plzeň | Městský obvod Plzeň 1 | PilsFree | Plzeňský kraj | Plzeň | DRAGON PRINT

arabština
angličtina
němčina
francouzština
italština
ruština
španělština
čeština pro cizince
portugalština
perština

35. Mezinárodní letní jazyková škola

7-25/7/2025

Intenzivní jazykové kurzy
• jeden, dva nebo tři týdny výuky • celodenní, dopolední a odpolední kurzy
pro studenty, mládež, děti od 6 let i širokou veřejnost • výuka obecného
i profesně zaměřeného jazyka • zkušenosti univerzitní lektori a kvalifikovaní
rodilí mluvčí

www.isls.zcu.cz

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI



Vážení občané Plzeňského kraje,

pomáhejme si, má to smysl. Skvělým příkladem jsou Bellisky – ženy s rakovinou prsu, které pomáhají druhým, kteří tímto onemocněním prochází. Jejich aktivity a zcela dobrovolná činnost jsou inspirativní a motivující zároveň. I proto chci, abychom je jako kraj podpořili. Je to prospěšné a důležité. Jako lékař vím, co ženy s rakovinou prsu zažívají a že podpora a pomoc sehrávají v těchto těžkých chvílích důležitou roli. Bellisky budou mít své centrum v Plzeňském kraji, a to mě osobně velmi těší. Více se dočtete v titulním rozhovoru. Každopádně patří jim velké a zasloužené díky.

Před námi je přínosný projekt – online pohotovost. Věřím, že si tuto moderní efektivní službu oblíbíte stejně jako lidé v Jihočeském a Karlovarském kraji. Ostatně být „vyšetřen“ lékařem z pohodlí domova a k tomu ještě dostat e-recept na lék je velký komfort. Dnešní technologie to umožňují a naše krajské zdravotnictví tak nabídne další moderní nástroj, který pacientům ušetří čas a lékařům uleví od přeplněných ordinací. Vše záleží na výsledku výběrového řízení a následně jsme připraveni službu spustit.

A budou také Velikonoce, které si, doufám, užijete stejně jako já se všemi zvyky a tradicemi, které k tomuto největšímu jarnímu svátku patří.

Opatrujte se a přeji příjemné a klidné dny.

Váš hejtman
Kamal Farhan

Kraj opět zve na dvorek

I letošní Plzeňské dvorky otevřou dvůr budovy krajského úřadu. Stane se tak 17. května a na scéně se tu budou prezentovat žáci Základních uměleckých škol z řady míst kraje. Plzeňské dvorky začínají v 9 hodin a vstup na ně je zdarma.



Obchvat Přestic už se staví

V březnu začala výstavba zhruba pět a půl kilometru dlouhého obchvatu Přestic. Hustou dopravu odvede západním směrem od města a bude zde mimoúrovňová křižovatka s přeložkou silnice II/230, pět silničních mostů, jeden železniční a dva nadjezdy. První auta by se měla po nové silnici projet před koncem příštího roku.

Cena vévody z Edinburghu

Osmnáct mladých lidí z celého kraje převzalo letošní Mezinárodní cenu vévody z Edinburghu. Jde o program neformálního vzdělávání pro lidi od 13 do 24 let. Každý účastník programu si volí jednu dovednost a jednu sportovní a dobrovolnickou aktivitu podle svého zájmu a pak se jim několik měsíců věnuje. V Plzeňském kraji bylo v loňském roce do programu zapojených 120 žáků základních a středních škol. Celkem je v kraji 6 DofE center.

Přišel se podívat – a vyhrál

Semifinálové kolo soutěže žáků sedmých a osmých tříd základních škol Mladý zemědělec skončilo velkým překvapením. Poměřit své síly v teoretických i praktických disciplínách přijelo celkem 45 žáků z patnácti škol v Plzeňském kraji. Vítězem se stal Ondřej Šilt ze Základní školy Kladruby na Tachovsku, který přiznal, že se na soutěž přijel jen podívat, jak to chodí, vyzkoušet si, jak je na tom se svými znalostmi. A vyhrál.

Tichá pošta pro školy



Na konci února vstoupil do kin film Tichá pošta. Skupinka dětí v něm zachraňuje sestřeleného francouzského pilota, kterého našla v lese. Příběh je inspirován skutečnými událostmi z konce druhé světové války a natáčelo se mimo jiné v jedné z nejvyhledávanějších filmářských lokací v našem kraji, v Úterý. Snímek navazuje na tradici československého rodinného filmu – cílem tvůrců bylo, aby byl srozumitelný všem divákům od deseti let a připomenul letošní 80. výročí konce druhé světové války.

I proto jen nyní Regionální filmová kancelář Plzeňského kraje ve spolupráci s Finále Plzeň nabízí film do škol v našem kraji. Pokud by měly školy zájem o uspořádání projekce s následnou diskusí, mohou se přihlásit na e-mailu radka.samalova@filmplzen.cz.

Hejtman ocení nejlepší web

Kraj vyhlásil devátý ročník soutěže Cena hejtmana Plzeňského kraje 2025 o nejlepší webové stránky zřizované organizace. Soutěžit mohou nejen nové, ale všechny dobře fungující stránky. Přihlásit se do soutěže na webu sberdat.plzensky-kraj.cz může kdokoli, a to do 6. dubna.

Porota bude hodnotit ovládání webu, tedy navigaci a přehlednost stránek, výtvarné zpracování, základní informace a sociální sítě, podporu zobrazení na mobilních zařízeních, nápaditost a zaměří se i na kybernetickou bezpečnost.



Techmanie představuje Udržitelný svět

Plzeňské Techmania Science Center má novou expozici. Jmenuje se Udržitelný svět a prostřednictvím sedmi interaktivních exponátů přibližuje závažná témata dnešního světa.

Hned při vstupu návštěvníky vítá historie planety Země shrnutá do dvaceti čtyř hodin. Atraktivní exponát mnohé zaskočí zjištěním, jak nepatrný časový úsek je vymezen existencí člověka na Zemi a jak zásadní vliv na planetu zároveň člověk má.

Dalším zajímavým exponátem je model technologického vodního cyklu, který návštěvníkům umožní nejen sledovat, ale i aktivně řídit procesy spojené s úpravou a čištěním vody. Mohou tak pochopit, jak fungují čistírny odpadních vod a úpravy pitné vody a jaký význam mají pro udržitelné hospodaření s vodními zdroji.

Expozice se rozkládá na ploše 100 m² a tematicky navazuje na expozice Obnovitelné zdroje energie a Zelená Techmanie. Celkové náklady na realizaci dosáhly přibližně 6 milionů Kč, které byly hrazeny díky dotaci z Plzeňského kraje.



Veřejnou dopravou cestuje v kraji čím dál víc lidí

Již několik let za sebou roste počet cestujících ve veřejné dopravě zajišťované v rámci systému Integrované dopravy Plzeňského kraje, a to jak ve vlacích, tak i autobusech. A co cestující do veřejné dopravy láká?

Důvodů, proč lidé čím dál častěji volí pro své cesty vlak nebo autobus, je hned několik. Pro někoho to může být pohodlí, pro jiného je důležitý finanční aspekt nebo hledisko ekologické. Nezanedbatelnou roli ale hraje také hustota spojů a kvalita služeb.

Moderní vozový park

Plzeňský kraj má nejmodernější flotilu drážních vozidel v celé republice. Všechny elektrické jednotky na osobních a spěšných vlacích jsou nové – celkem jde o 24 elektrických jednotek RegioPanter. Obnovou ale procházejí motorové vozy a jednotky. Mezi nejnovější přírůstky patří 11 zcela nových motorových jednotek RegioFox. V blízké budoucnosti uvažuje navíc Plzeňský kraj o pořízení vozidel s alternativními pohony, jako je například kombinace baterie a elektřiny.

Zcela nové autobusy zajistil Plzeňský kraj v rámci výběru dopravce veřejné linkové dopravy v roce 2020. Ač tato vozidla letos dosáhnou věku pěti let, vozový park autobusů stále patří mezi nejmladší a nejmodernější v České republice.

Bezbariérovost

Téměř všechny spoje, které jsou hrazeny Plzeňským krajem, nabízejí možnost bezbariérové přepravy. Tam, kde bezbariérovost není zajištěna zcela (zejména v případě železničních vozidel, kde je obnova parku náročnější), by měla být zajištěna nejpozději do konce roku 2026. Plzeňský kraj zároveň jedná se správcem infrastruktury, aby se budovaly nové autobusové zastávky a modernizovala nástupiště ve vlakových zastávkách a stanicích.

Přizpůsobování jízdních řádů potřebám cestujících

Zejména na páteřních trasách jsou postupně posilovány spoje tak, aby byl na těch nejvíce využívaných pravidelný a krátký in-

terval. Zároveň se průběžně posilují a revidují návaznosti mezi drážní a autobusovou dopravou. Jízdní řády jsou průběžně vyhodnocovány a zpravidla posilovány. Například v autobusové dopravě dopravce na pokyn Plzeňského kraje zakoupil něko-

lik nových autobusů, aby se posílily vybrané spoje. Jde zejména o trasu Plzeň – Klatovy, kde bude významně posíleno ranní spojení do Klatov. Stranou nezůstane ani doprava od Plzně a Nýřan do průmyslových zón kolem dálnice D5. V případě železniční dopravy bylo v minulých letech třeba reagovat i na zvýšenou poptávku cestujících v létě mezi Horažďovicemi a Sušicí, kde cestují četné skupiny vo-
dáků.

Nárůst počtu cestujících

Nárůst cestujících je skutečně enormní. V autobusové dopravě převezly spoje v roce 2019 zhruba 11,1 milionu cestujících, v roce 2022 již 12,9 milionu a v roce 2024 to bylo 14,2 milionu cestujících. Nárůst proti roku 2019 je tak 27,5 procent, proti roku 2022 je nárůst 9,7 procenta. Nejvíce přibývá cestujících na linkách kolem Plzně, ale také na Tachovsku.

Ani vlaky nezaostávají. I zde počty cestujících výrazně rostou. Mezi lety 2019 a 2022 přibýlo cestujících na železnici zhruba o pětinu. Mezi lety 2022 a 2024 je odhadován další nárůst o 5 až 10 %. Růst počtu cestujících je způsoben jak zlepšením nabídky spojení, tak nasazením nových atraktivních vozidel. Nejvíce přibývá cestujících ve spěšných vlacích na trase Plzeň – Mariánské Lázně, a to až o tři čtvrtiny! Výrazně roste i počet cestujících na trase Hořovice – Rokycany – Plzeň

– Klatovy, kde je kromě obnovy vozového parku láká i velmi rychlé spojení Plzně a Rokycanska. Stabilně vysoké počty cestujících pak zaznamenávají vlaky na trase Plzeň – Domažlice – město a Píňovany – Plzeň – Horažďovice předměstí.

5 důvodů, proč je cestování vlakem nebo autobusem skvělou volbou:

1. **Ekologičtější volba:** Vlaky a autobusy mají nižší uhlíkovou stopu na jednoho pasažéra než auta, takže cestování hromadnou dopravou přispívá k ochraně životního prostředí.
2. **Pohodlí bez stresu:** Nemusíte se starat o řízení, hledání parkování nebo o dopravní zácpy a můžete si během cesty číst, pracovat, poslouchat hudbu nebo jen relaxovat.
3. **Ekonomická výhodnost:** Cestování vlakem nebo autobusem je levnější než vlastnictví a provoz auta, a navíc ušetříte za benzín i za parkovné.
4. **Společenský rozměr:** Na cestě můžete potkat nové lidi, zajímavě si popovídat nebo navázat osobní či pracovní přátelství.
5. **Dostupnost a flexibilita:** Hromadná doprava nabízí širokou síť tras a doveze cestující zpravidla přímo do centra města, kam je přístup autem často omezený.



Evropské peníze pomáhají v sociální oblasti

Dnešní svět potřebuje čím dál víc sociálních služeb. Je zapotřebí rozšiřovat jejich nabídku, pokrytí ve městech, vesnicích i odlehlých částech kraje, stejně jako počet kvalifikovaných pracovníků, kteří mohou pomáhat. Jejich klienty nejsou zdaleka jen osaměle žijící senioři, ale i rodiny pečující o děti i dospělé s různými hendikepy, lidé bojující s duševním onemocněním, lidé bez domova a další skupiny.

Tady všude už patnáct let pomáhají evropské peníze, které do kraje proudí skrze takzvaný individuální projekt. Aktuálně tyto prostředky pomáhají v azylových domech v Plzni, Domažlicích, Havlovicích, Klatovech a Rokycanech, v Domě na půli cesty v Plzni, v intervenčním centru v Plzni a Horšovském Týně, v rámci osobní asistence v Černošíně, Plzni a Klatovech a jejich okolí, v rámci sociální rehabilitace v Klatovech, Plzni, Horšovském Týně, Domažlicích, Sušici, Ledcích, Dobřanech a Třemošné a jejich okolí a v sociálně terapeutických dílnách v Černošíně, Meclově, Domažlicích, Sušici, Plzni a Rokycanech a v centrech duševního zdraví v Plzni a Klatovech.

Přestože má každá sociální služba svá specifika a svoji škálu nabídky pomoci, v praxi na sebe některé služby vzájemně navazují a lidé, kteří tu pracují, mezi sebou spolupracují napříč organizacemi. Účel je jednoduchý: pro klienta je třeba najít nejlepší řešení v jeho situaci. A na tu se zpravidla žádná jednoduchá kolonka v tabulce či šablona vymyšlená od stolu nehodí.

Kde a jak tyto evropské peníze dennodenně pomáhají, si budete moci prohlédnout na výstavě, která bude k vidění před budovou Kopeckého sady 10 v Plzni od 13. května do 10. června.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Krajské nemocnice navyšují stipendia a podporu mediků či mladých sester

Nemocnice Plzeňského kraje zvyšují svoji atraktivitu pro mladé lékaře, mediky, obecně pro zdravotníky i pro studenty lékařských fakult nebo zdravotnických studií a škol.

S podporou svého zřizovatele Plzeňského kraje navyšují stipendia, podporu účasti v trainee programech, nabídku praxí i náborové příspěvky. A připravují také speciální webovou platformu pro oslovení mladých zdravotníků během studia i těsně po něm. Novinky budou zavedeny v průběhu jara, respektive od nového akademického roku.

Jednou z priorit Plzeňského kraje je zajistit dostupnost zdravotní péče ve všech svých regionech. „Při současném nedostatku zdravotnického personálu na českém trhu práce, a hlavně lékařů a sester, to znamená přilákat právě je, protože nemocnici tvoří především lidé. S vedením nemocnic jsme se tedy dohodli například na navýšení stipendií na dvojnásobek, navýšení kapacit pro absolvování trainee programů, na úpravě náborových příspěvků a jsme připraveni podpořit ve větší míře i nabídku či podporu bydlení pro zdravotníky, kteří pocházejí z jiných lokalit,“ řekl náměstek hejtmana pro oblast zdravotnictví Tomáš Soukup.

V současnosti poskytují krajem vlastněné nemocnice stipendia ve výši pět tisíc korun měsíčně studentům lékařských fakult a tři tisíce měsíčně studentům oboru všeobecná sestra. Nově to bude dvojnásobek. Pokud chtějí studenti začít svoji kariéru v některé z nemocnic v Klatovech, Domažlicích, Stodu, Rokycanech, Horažďovicích či Plané, mohou o stipendia žádat zpravidla od druhého ročníku.

Trainee programy umožňují studentům „nasát“ atmosféru nemocnic, když procházejí vybranými pracovišti nemocnic, seznamují se s tamější prací a pod dohledem zkušenějších kolegů či kolegyní si vše mohou vyzkoušet. Už za to mohou čerpat odměny. Nově se přitom bude moci zapojit více studentů než dosud. Dále se navýší odměny za brigády, které může každý student vykonávat na vybraném pracovišti ve volném čase a připravovat se tím na své budoucí povolání.

Všechny obdobné nabídky budou v průběhu jara zveřejněny a dále pravidelně aktualizovány na novém webu krajských nemocnic, který bude určen právě ke komunikaci s mladými zdravotníky. V současné době se připravuje nejen jeho struktura, ale i „cool“ design.

Robovozítko z Plzně porazilo světovou konkurenci

Dvaatřicet týmů z Česka, Chorvatska, Německa, Slovenska, Turecka a Číny bojovalo v letošním ročníku studentské soutěže ROBO-VOZÍTKO PLZEŇ 2025.

V silné konkurenci zvítězili studenti plzeňské Vyšší odborné školy a Střední průmyslové školy elektrotechnické.



Úkolem soutěžících bylo zkonstruovat a naprogramovat robotické vozítko, prezentovat ho před mezinárodní porotou v anglickém jazyce a projet s ním v co nejkratším čase vymezenou dráhou. Vozítko navíc přepravovalo kelímek s vodou, kterou nesmělo rozlít. Týmy mohly získat ocenění i za design robota v soutěži kreativity, v níž se hodnotila např. originální kapotáž vozítka, ochrana elektroniky před vodou nebo zajímavé osvětlení.

Jan Vopalecký a Marek Trš z plzeňské elektroprůmyslovky se stali celkovými vítězi a vyhráli i v soutěži kreativity. Na druhém místě skončil tým z Tehnička školy Daruvar z Chorvatska. Třetí příčku vybojovali Jakub Kašpar a Štěpán Koranda ze Střední školy živnostenské a ZŠ v Plané.

Soutěž pořádal Plzeňský kraj ve spolupráci se Západočeskou univerzitou v Plzni, Středním odborným učilištěm elektrotechnickým v Plzni a Techmania Science Center. Se svými robovozítky na ni dorazily studentské týmy z České republiky, Chorvatska, Německa, Slovenska, Turecka a Číny. Plzeňský kraj reprezentovalo celkem 14 týmů z 9 středních škol.

Hejtman se sešel s mladými sportovci

Celkem 13 medailí přivezli mladí sportovci z Plzeňského kraje z letošní Zimní olympiády dětí a mládeže. Za reprezentaci jim poděkovali hejtman Kamal Farhan a jeho náměstek Vladimír Kroc, kteří s nimi a jejich trenéry pohovořili o aktuálních problémech ve sportu a předali jim pamětní listy a drobné dárky.





Plzeňský kraj podpoří boj proti rakovině prsu

autor: David Havlena / foto: David Havlena

V České republice onemocní ročně rakovinou prsu přes 8000 lidí. Jde tak zhruba o čtvrtinu všech onkologických onemocnění žen. A kdo jiný se může vžít do situace pacientů než ti, kteří si onemocněním prošli nebo jím zrovna prochází. Právě to je motto patientského neziskového projektu Bellis neboli žen, které mají s rakovinou prsu přímou zkušenost.

Bellisky nabízí pomoc, terapie, programy, workshopy a současně se věnují důležité prevenci a edukaci veřejnosti. Ted chtějí být lidem blíž, v krajích proto vzniknou nová Bellis centra. Jedno takové bude v Plzni. Plzeňský kraj v čele s hejtmánem Kamalem Farhanem tento projekt podpoří. Region tak nabídne ucelené zázemí pro všechny, které rakovina prsu postihne či se zajímají o možnosti prevence. Aktivita a dobrovolnickou práci Bellisek přiblížila plzeňská koordinátorka Veronika Nová.

Bellisky fungují od roku 2012. Za tu dobu se léčba rakoviny prsu změnila, je tu velký pokrok. Jak se v souvislosti s tím vyvíjely vaše aktivity?

Asi jedna ze zásadních změn byla, že jsme se začali věnovat nejen mladým ženám, ale také ženám v pokročilém věku. Neustále se totiž posouvá hranice produktivního věku a my jsme na to chtěli pružně reagovat. Současně narůstal počet pacientů, se kterými komunikujeme a pomáháme jim, a tím vznikla i potřeba zaměřit se více na regiony a být lidem a jejich rodinám blíž. Od loňského roku tak máme nově krajské koordinátorky, které více znají regionální lékaře, nemocnice a možnosti.

Lidé mají dnes velký přístup k informacím a díky organizacím, jako je Bellis, je osvěta rakoviny prsu šířena v mnoha různých podobách. Přesto – jak moc společnost riziko tohoto onemocnění ignoruje?

Bohužel pořád se setkáváme s tím, že ženy nechtějí podstoupit ani základní preventivní vyšetření. Argument obvykle bývá, že se jich to netýká, že vyšetření tzv. mamografie bolí, je při něm použito vysoké rentgenové záření apod... To vše jsou ale mýty. Neustále se také snažíme společnost edukovat a trůfám si tvrdit, že se nám to daří. Vydali jsme vlastní knihu Nejsi na to sama, která je zaměřena na ty, kteří onemocněním prochází, ale současně zahrnuje právě zmíněné mýty nebo „debilní kecy okolí“, kterých také není málo. Knihu od nás dostalo přes šest tisíc žen a je dostupná také v onkologických centrech či si o ni můžou zájemci napsat na e-mail nejsinatosama@gmail.com. Počátkem dubna jsme pokřtili a vydali volné pokračování knihy Nejsi na to sama – Průvodce životem po léčbě rakoviny prsu, 2. díl, je dvojnásobně větší a onkologickým pacientům bude distribuována zdarma.

V plánu máte vznik vašich regionálních center. Kde vzniknou a jak budou vypadat?

Chystáme centra v Praze, v Plzni a na Moravě. V centrech bude kompletní zázemí pro pacienty a využít budou moci terapie, onkologickou jógu, konzultace, veškeré informace a samozřejmě k dispozici budeme také my. Důležité je také řešit a komunikovat, co následuje po úspěšné chemoterapii. Pacientky můžou být unavené, cítit bolesti, mít problém s pamětí a aktivně se podílejí na programu tzv. onkofit. Plzeňské centrum vznikne ještě letos a ráda bych tímto poděkovala Plzeňskému kraji za podporu.

Jak vypadá onkologická jóga?

Onkologická jóga se věnuje např. rozprůdění lymfy, bolestem, blokáci hrudníku. Věnujeme se jí také u nás na webových stránkách bellisky.cz, kde je nyní zdarma více než 160 záznamů této jógy.

Je těžké vrátit se zpět do běžného života?

Je. Rada pacientek musí například změnit zaměstnání. Některé nezvládnou to, co dříve a musí projít rekvalifikací. Je to

opravdu hodně těžké. A to hlavně po psychické stránce. Proto pořádáme workshopy Návrat do zaměstnání. Rada žen řeší, zda mají přiznat zaměstnavateli, že prošly léčbou, jak moc je to v práci znevýhodní. Pracujeme samozřejmě i s následky, kdy ženy přijdou o jedno či obě prsa a musí se s tím vyrovnat. Snažíme se jim vrátit sebevědomí a ukázat jim možnosti například v oblékání.

Je z vašeho pohledu nejdůležitější prevence rakovinu prsu?

Klademe na ni velký důraz. Nádory u mladých pacientů bývají hodně agresivní, a proto se snažíme edukovat například už i středoškoláky, aby nic nepodceňovali. Je nutné si uvědomit, že rakovina prsu se týká také mužů. Byť se jedná o desítky případů ročně.

Pracujete i s takovými klienty, u kterých se ví, že boj s rakovinou prohrávají?

Za svou práci pro Bellisky jsem zažila už řadu pacientek, které bohužel zemřely. Snažíme se a jsme tu i pro ty, kterým lékař oznámil, že medicína už nemá co nabídnout. To jsou asi nejtěžší chvíle, ale i na ty jsme připraveny.

Kolik lidí se vám podařilo za loňský rok edukovat?

Jenom nám Belliskám se podařilo za loňský rok edukovat přes devět tisíc lidí. Uspořádali jsme 276 akcí pro pacienty a pro veřejnost a měli 118 workshopů a přednášek o samovyšetření.

Do vaší činnosti jste úspěšně zapojili také sérii podcastů, které můžou lidé sledovat na YouTube či poslouchat na Spotify.

Snažíme se, aby tato forma zaujala nejen pacienty s onkologickým onemocněním, ale také širší veřejnost. Těší nás, že máme na podcasty jen samé pozitivní ohlasy. Je to velmi důležitý zdroj informací a za prvních 6 měsíců od jejich spuštění máme více než 70 tisíc poslechů. Víme, že komunikujeme těžké téma, ale snažíme se, aby to nevyznělo pesimisticky. Léčba jde rychle dopředu a rádi bychom, aby si to veřejnost uvědomila. Cílíme tím například i na studenty, protože včasnou prevencí se dá zachránit život.

Iniciátorem spolupráce s Bellis byl za Plzeňský kraj hejtmán Kamal Farhan. Jako lékaři je mu toto téma blízké a zřízení regionálního centra Bellisek vítá.

Pane hejtmane, jak konkrétně bude vypadat spolupráce kraje a Bellis?

Belliskám jsem poskytl záštitu a současně si do detailu vyslechl vše o jejich práci a plánech na regionální centrum. Rakovina prsu je onemocnění, kterému každoročně narůstá incidence a asi málokdo se dokáže vcítit do kůže pacienta než ten, kdo je či byl sám pacientem. Bellisky nabízí ucelené aktivity, které zahrnují jak přímou pomoc, terapie, ale také preventivní a edukační program. Přistupuji k tomu s velkým respektem, protože jde současně o aktivity ryze dobrovolnické s jediným cílem, kterým je pomáhat. A pokud má kraj možnosti a může být jakkoli nápomocen, vždy to podpořím. Pečovat o zdraví našich občanů vnímám jako zcela jasnou povinnost a pakliže bude mít region centrum, které dokáže třeba i zachránit lidské životy, nemá smysl o naší krajské pomoci polemizovat. Předložil jsem návrh, který zahrnuje finanční podporu na zřízení centra, ale také podporu pro edukační a preventivní činnost Bellisek. Věřím, že naše spolupráce bude pokračovat i do budoucna.

Velikonoční tipy

**Muzeum a galerie severního Plzeňska
v Mariánské Týnici**

► Zvony pro novou zvonohru

Prezentace 16 nových zvonů z dílny Petra R. Manouška určených pro zvonohru ve východním ambitu Mariánské Týnice.



15–21/04

Muzeum jižního Plzeňska v Blovicích

► Velikonoce na zámku

Tematicky vyzdobené interiéry, samoobslužný program a 17. 4. Velikonoční otevřené dílny pro veřejnost.

16/04

Muzeum loutek, Plzeň

► Velikonoční dračí dílna

Od 15 do 17 h výroba velikonočního dračího vejce. Odvážní se mohou vypravit na expedici do tajemného dračího hnízda.

15–16/04

Národopisné muzeum, Plzeň

► Velikonoční jarmark

Seznamte se s tradicemi, vyzkoušejte si pletení pomlázek, barvení kraslic či zpracování ovčí vlny. Anebo si kupte velikonoční dekorace již vyrobené.

15/04

Muzeum církevního umění plzeňské diecéze

► Kain a Abel – dobro a zlo v nás a kolem nás

Na komentovanou prohlídku výstavy v rámci festivalu duchovní kultury Letnice zve Jana Potužáková. Ve vstupní místnosti výstava na stejné téma od studentů SUPŠ Zámek.

SLAVNOSTI SVOBODY

80 LET

OD KONCE VÁLKY



Letos si připomínáme 80 let od konce druhé světové války, a proto budou květnové oslavy obzvlášť slavnostní a velkolepé. Bohatý program nabídne nejen Plzeň, ale i celý region. Pietní akty, bojové ukázky a nejružnější doprovodné akce proběhnou v Tachově, Domažlicích, Klatovech, Rokycanech, Bělé nad Radbuzou a dalších místech v kraji.

Plzeňský kraj ve spolupráci se spolkem Iron Monument Club připravil lákavý program pro milovníky železnice. U příležitosti oslav vyjedou vlaky vedené ikonickou parní lokomotivou zvanou Šlechtična. **Prvního května** můžete vyrazit na okružní jízdu celým krajem na trase Plzeň – Domažlice – Klatovy – Sušice – Horažďovice – Nepomuk – Plzeň. **Třetího a čtvrtého května** jsou pak připraveny jízdy kolem Plzně do Blovic, Kařízku, Kozolup, Mirošova, Plas, Přestice a Stoda.

Opravdu tematické oslavy nabídne **8. května město Rokycany** a **Muzeum vojenské techniky na demarkační linii**, které je největší nestátní vojenské muzeum v České republice, jehož součástí jsou vnitřní i vnější expozice s úctyhodnými 190 kusy vojenské techniky. Program zahájí pietní akt, následovat bude řada dynamických ukázek, předvedena budou také letadla – například při ukázce leteckého souboje z I. světové války nebo při provedení letecké akrobacie. Nebude chybět ani defilé historické techniky z první republiky nebo ukázky činnosti Policie ČR, jednotky HZS Rokycany. Na závěr programu je připraveno předvedení jízdních vlastností pásové a kolové techniky v terénu.

SLAVNOSTI SVOBODY PLZEŇ

PLZEŇSKÝ KRAJ



DUBEN–KVĚTEN 2025

- Unikátní kempy klubů vojenské historie
- Convoy of Liberty, 4. květen
- Přelety vojenských historických letadel
- Swingová tančírna, módní přehlídky a styling jako v roce 1945
- Čtyři hudební scény po celý víkend!
- Operace Cowboy – záchrana koní v Hostouni
- Sherman se vrací – bojová ukázka se zapojením tanku M4 Sherman v Dobřanech
- Program v rokycanském Muzeu na demarkační linii
- Vzpomínkové akce v městech a obcích, kudy postupovala americká armáda v roce 1945

Více na www.vojenskaturistika.cz nebo www.turisturaj.cz

Pořádá

Město **Plzeň**

Partner


PLZEŇSKÝ KRAJ

Hlavní mediální partner

 Česká televize


Plzeň
Český rozhlas
80 let




US
embassy



AMBASSADE
DE BELGIQUE



slavnostisvobody.cz

Jak vnímáte skutečnost, že zajištění veterinární pohotovosti nakonec musí řešit kraj ve spolupráci s městem, a ne samotní veterináři?



Petr VANKA
(ANO 2011)

1. náměstek hejtmána pro oblast regionálního rozvoje

Plzeňský kraj zajišťuje obslužnost stanovenou zákonem, ale zároveň velmi pozorně naslouchá svým občanům. A jedním z velmi hlasitých požadavků bylo i zajištění veterinární pohotovosti pro domácí mazlíčky, kteří mohou onemocnět nebo se zranit kdykoliv, a bez pohotovosti by v noci nebo o víkendech nemuseli dostat potřebnou péči. Mnoho akutních stavů, jako jsou otravy, úrazy nebo komplikované porody, vyžaduje okamžitou veterinární péči. Možnost obrátit se na odborníky v krizové situaci přináší majitelům klid a jistotu, že jejich mazlíčci dostanou potřebnou péči. Díky pohotovostním službám mohou zvířata dostat rychlou úlevu od bolesti a stresu. Ano, hlavní výzvou je financování, kde se vedle Plzeňského kraje bude podílet stejnou částkou i město Plzeň. Udržení pohotovosti je náročné kvůli vysokým nákladům na personál, vybavení a provoz 24/7. Bez dostatečné finanční podpory může být pohotovostní péče pro některé majitele příliš drahá. Náročnost nočních a víkendových směn znamená, že je třeba zajistit dostatečné finanční ohodnocení pro veterináře, aby byl zajištěn jejich dostatek. Jsme přesvědčeni, že se nám podaří celou věc dotáhnout do zdárného konce a veterinární pohotovost v Plzeňském kraji bude fungovat k plné spokojenosti jak pacientů, tak i jejich chovatelů a chovatelek.

OSTATNÍ POLITICKÉ STRANY SVŮJ PROSTOR PRO VYJÁDŘENÍ K TOMUTO TÉMATU NEVYUŽILY.



Jiří VALENTA
(STAČILO! KSČM, SD-SN A ČSNS)
zastupitel Plzeňského kraje

Domnívám se, že jakákoliv nabízená služba či její zkvalitnění, které uleví občanům od nějakého problému, není nikdy „od věci“. Pohotovost přes noc na veterinárních pracovištích je u nás v kraji skutečně prakticky nedostupná. Nejspíše je to dáno tím, že není pro soukromý sektor natolik finančně atraktivní. Proto nyní chápou snahu sektoru veřejného se s tímto dlouhodobým problémem nějak vypořádat, byť za významné finanční podpory z kapes nás všech. Jen se v tomto smyslu trochu obávám, aby nešlo o nadlimitní veřejnou zakázku, která bude typově „ušita na míru“ právě a jen pro někoho, a to přes fakt, že by měla být k tomuto účelu zřízena projektová hodnotící komise. Velice rád se budu v tomto ohledu mýlit! Přece jen půjde o miliony korun od kraje a města Plzně. Toto je třeba dobře ohlídat a současně se zamyslet nad tím, na jaké úrovni dostupnosti u nás funguje také například stomatologická pohotovost pro lidi. Těm určitě krajem také zamýšlená pohotovost online přes noc od bolesti rozhodně nepomůže!



Marie POŠAROVÁ
(SPD a Trikolora)
zastupitelka Plzeňského kraje

Zajištění veterinární pohotovosti je nezbytnou součástí péče o zvířata, zejména v krizových situacích, kdy je nutné poskytnout rychlou pomoc. V Plzeňském kraji se však ukázalo, že tuto službu musí zajistit nejen veterináři, ale i kraj ve spolupráci s městem. Veterinární pohotovost by měla být součástí komplexní péče o zvířata, která by měla být dostupná 24 hodin denně. Přestože veterináři jsou odborníci v oblasti péče o zdraví zvířat, organizace a financování pohotovostních služeb není vždy v jejich rukou. V tomto případě je nutné, aby se o tuto problematiku postaral kraj, který má odpovědnost za zajištění základních služeb pro své obyvatele – a to nejen pro lidi, ale i pro jejich zvířata. Spolupráce s městem je logickým krokem, který může zajistit efektivní pokrytí oblasti a minimalizovat tak možnosti zanedbání péče v kritických chvílích.



Jan ŠAŠEK
(ODS a TOP 09 – SPOLEČNĚ DO KRAJE)
zastupitel Plzeňského kraje

To, že veterinární pohotovost řeší kraj ve spolupráci s městem místo samotných veterinářů, odráží realitu zajištění služby v praxi. Čteme o chybějících zdrojích a kapacitách, zkrátka je v této oblasti nyní nezbytná spolupráce veřejné správy a příslušných odborníků. Najít řešení, které zajistí veterinární pohotovost v nočních hodinách pro celý Plzeňský kraj.

Kvůli chybějící veterinární pohotovosti v Plzni byli majitelé domácích mazlíčků mnohdy nechtěně nuceni přihlížet, jak jim zvíře umírá bez pomoci před očima, pokud neměli možnost vyrazit na pohotovost do Prahy. Sám jsem se v takové situaci loni ocitl, když jsem absolvoval cestu s naším malátným čtyřnohým mazlíčkem na pražskou pohotovost. Naštěstí jsme přijeli včas. Takové situace ukazují, jak důležitá je pohotovost přímo u nás v regionu.

Kraj s městem mají za sebou poctivou přípravu veřejné soutěže na zajištění veterinární pohotovosti, diskuse s Komorou veterinárních lékařů ČR i místními veterináři. Věřím, že jsme se vydali správnou cestou, včetně společného spolufinancování, která opět zajistí co nejrychlejší nezbytné fungování veterinární pohotovosti pro Plzeňský kraj.



Rudolf ŠPOTÁK
(Česká pirátská strana)
zastupitel Plzeňského kraje

Města ani kraje nemají zákonnou povinnost zajišťovat veterinární pohotovost. Nejde o jejich povinnost, ale o něco, k čemu se rozhodují z vlastní iniciativy, ačkoli k tomu nejsou nijak vázány. Veškeré zákonné povinnosti týkající se ochrany zvířat, ať už domácích mazlíčků, nebo hospodářských zvířat, jsou jasně stanoveny a spadají pod stát a jeho příslušné orgány.

Rozhodnutí samospráv financovat či organizovat veterinární pohotovost tedy není povinností, ale výsledkem politického rozhodnutí, které může – ale nemusí – dávat smysl. Otázkou zůstává, zda uměle navýšené výdaje skutečně přinesou občanům odpovídající užitek. Teprve praxe ukáže, zda bude tato služba využívána natolik, aby ospravedlnila své náklady. Pomoc zvířatům je bezesporu důležitá, ale měla by být řešena systémově, nikoli pouze podle aktuální politické vůle samospráv.

Zdravá krajina krok za krokem mění přírodu



Projekt Zdravá krajina neřeší pouze Územní studie krajiny v prioritních oblastech a následné realizace opatření, které ze studií vyplývají. Zabývá se pestrou škálou činností, mezi které patří i například osvěta a šíření hlavních myšlenek projektu, které se týkají klimatické změny a způsobu hospodaření v krajině. Tyto dva hlavní pilíře se v naší krajině mohou projevat negativně, a to v podobě bleskových povodní, půdní eroze či suchých period. Proto jedním z cílů projektu je tyto negativní dopady zmírňovat a snažit se navrátit krajině její původní funkce a schopnost zadržovat vodu.

První jarní den proběhl v Plzni již třetí ročník konference Zdravá krajina. Konference byla rozdělena do dvou bloků. První se týkal Územních studií v praxi a zazněly zde přednášky týkající se realizací konkrétních krajinných opatření vycházejících z Územních studií a dalších koncepčních dokumentů. Důraz byl kladen na důležitost těchto dokumentů, které zachycují vybrané území jako celek a navrhují konkrétní opatření, která na sebe navzájem navazují. Součástí přednášek byly nejen výstupy ze studií, ale i zkušenosti a překážky během realizací opatření.

Druhý blok se zabýval obnovou prameništ a zadržení vody v lesích. Zde se představily projekty jako LIFE for MIREs, který se zabývá obnovou mokřadních biotopů v NP Šumava. Dalším projektem byl LIFE Adapt Brdy, který představil realizaci konkrétních opatření podporujících zadržení vody v lesích na Voložném potoce v CHKO Brdy. Neopomenutelnou součástí konference byl i příspěvek týkající se pozitivních a negativních dopadů bobra evropského na krajinu a člověka.

Kromě konference byly v rámci projektu Zdravá krajina nově dokončeny další dvě Územní studie krajiny v prioritních oblastech povodí Chuchla nedaleko Holýšova a Zlatého potoka nedaleko Přestic. V těchto oblastech momentálně probíhají jednání se starosty, zemědělci a dalšími aktéry ohledně realizací navržených opatření.

V současné době byla také zahájena tvorba další Územní studie krajiny povodí Srbského potoka nedaleko Staňkova. V rámci této studie proběhlo v únoru úvodní setkání se starosty a nyní probíhá sběr potřebných podkladů a terénní šetření v rámci analytické části studie.



Projekt Zdravá krajina se zabývá pestrou škálou činností, mezi které patří i například osvěta a šíření hlavních myšlenek projektu, které se týkají klimatické změny a způsobu hospodaření v krajině.

Nominujte své blízké na Cenu hejtmána za celoživotní přínos Plzeňskému kraji či Cenu hejtmána za záchranu lidského života v roce 2024.



Máte ve svém okolí někoho,
kdo se během svého života
zasloužil o rozvoj Plzeňského
kraje a přispěl tak k jeho
dobrému jménu?

Víte o někom, kdo v našem
kraji nezištně pomohl osobě
v ohrožení života a svým
přičiněním jí život zachránil?

Nominace s podrobným popisem
navrhované osoby posílejte od 1. 3.
do 1. 6. 2025 na adresu: Plzeňský
kraj, kancelář hejtmána, Škroupova
18, 306 13 Plzeň nebo elektronicky
na cenahejtmana@plzensky-kraj.cz.
Formulář lze vyplnit i přímo na:
www.plzensky-kraj.cz.
Slavnostní předání cen z rukou
hejtmána Plzeňského kraje proběhne
během slavnostního Galavečera
Plzeňského kraje v listopadu 2025.



Navrhuji na Cenu hejtmána za

celoživotní přínos Plzeňskému kraji / záchranu lidského života v roce 2024

Jméno, adresa, telefon a e-mail navrhované osoby:

Popis mimořádných zásluh (možno přiložit životopis) / popis záchrany života:

Moje jméno, adresa, telefon a e-mail:

Oslavte s námi dvacet pět let Plzeňského kraje



dvacet pět let
Plzeňského
kraje

Kulinářská show

/ochutnejte regionální speciality

Soutěže o skvělé ceny

/zapojte se a vyhrajte

Hudební vystoupení

/skvělá atmosféra po celý den

Prezentace organizací Plzeňského kraje

/objevte, co region nabízí



Klatovy 9. 6. 2025

Domažlice 10. 6. 2025

Rokycany 11. 6. 2025

Planá 12. 6. 2025

Plzeň 13. 6. 2025

Dárek pro každého!