

Plzeňský kraj

PLZEŇSKÝ KRAJ

číslo 03 | březen 2025 | ročník XXIII | www.plzensky-kraj.cz



David Kellner: Když běžím,
vidím desetimetrové srnky

	Úvodní slovo
03	Plzeňský kraj zajistil pokračování letecké záchranné služby i po roce 2028
	Zářivá hvězdná noc na Valentýna. Takový byl jubilejní dvacátý ples Plzeňského kraje
04	MASKY zlepšují život v kraji
	Zaniklé školy připomíná už čtvrtá kniha
05	Silnice čeká rok plný rekonstrukcí
	Virtuální Plzeňská karta: Chytré cestování na dosah
06	Jak správně vybrat domov pro seniora?
	Krajské nemocnice rozšiřují nabídku
07	Univerzita otvírá nové obory
	Třináct medailí pro sportovce
08	Rozhovor s Davidem Kellnerem
10	Vzpomínka na dva mimořádné muže
11	Zemská zahrádní výstava ve Furth im Wald – příslib dobré návštěvnosti i pro Plzeňský kraj
12	Hydepark
14	Kraj pomáhá chránit sršňata
15	Půlmaraton Plzeňského kraje



Plzeňský kraj, Škroupova 1760/18, 301 00 Plzeň
IČO: 70890366

Redakční rada: Markéta Čekanová, Helena Frintová,
Eva Mertlová, Patrik Pátek, Inesa Plassová,
Jindra Radová, Štěpánka Szabó

Náklad: 265 000 ks

Datum vydání: 17. 3. 2025

Místo vydání: Plzeň

Grafická úprava: NAVA Tisk s.r.o.

E-mail: redakce@plzensky-kraj.cz

Distribuce výtisků zdarma

Foto na titulní straně: Jindra Radová

Neoznačené články jsou redakčními materiály.



Vážení občané Plzeňského kraje, máme u nás na kraji za sebou hektický měsíc, který přinesl řadu novinek, které pozitivně ovlivní životy nás všech. Rada kraje odsouhlasila záměr na online pohotovost, která rozšíří dostupnost zdravotní péče. Dohodli jsme se o navýšení mezd zdravotnímu personálu našich krajských nemocnic, což ještě musí odsouhlasit krajské zastupitelstvo, a také jsme postoupili záměr na podporu veterinární pohotovosti v nočních hodinách, která aktuálně v kraji velmi chybí.

Osobně jsem velmi rád, že jsme našli shodu v jednání s Ministerstvem obrany o provozu letecké záchranné služby v Líních a uzavřeli memorandum o tom, že záchranářské vrtulníky můžou dál využívat stávající heliport. Nedopustil bych, aby letecká záchranka byla vystavena situaci, že nemá odkud létat.

Na straně třináct se věnujeme otázce bezpečnosti v našem kraji. Toto téma intenzivně řeším, vnímám ho jako naprostou prioritu a budu dál tlačit na stát a příslušné orgány, aby udělaly vše pro to, abyste se v kraji cítili bezpečněji. Policejní statistiky sice ukazují, že kriminalita v kraji výrazně nenarůstá, nicméně čísla jsou jedna věc a pocit bezpečí vás občanů je věc druhá – daleko podstatnější.

Vstupujeme do měsíce, který s sebou přinese jaro, a proto věřím, že se teď budeme společně ještě více potkávat a budeme moci dál společně řešit vše, co vás tíží, ale i těší.

Váš hejtman
Kamal Farhan

Plzeňský kraj zajistil pokračování letecké záchranné služby i po roce 2028

Hejtman kraje Kamal Farhan společně s krajskými kolegy dosáhl dohody s Ministerstvem obrany, která umožní nadále využívat vojenský prostor v Líních pro potřeby Letecké záchranné služby. Spolupráce s ministerstvem byla stvrzena podpisem memoranda.

„Usiloval jsem společně s krajskými kolegy o to, abychom pro obyvatele našeho regionu zajistili bezproblémový chod letecké záchranné služby na letišti v Líních i po roce 2028. Memorandum s Ministerstvem obrany je výsledkem několikaletých jednání a poskytuje nám potřebný prostor pro hledání trvalého a stabilního řešení budoucnosti letecké záchranné služby. Ministerstvo obrany zůstává klíčovým partnerem a já si vážím toho, že jsme v tomto našli shodu,“ uvedl hejtman Plzeňského kraje MUDr. Kamal Farhan.

„Těší mě, že naše společné memorandum pomůže k tomu, aby letecká záchranná služba v Plzeňském kraji byla zajištěna i po roce 2028. Naše partnery jsem ujistila, že línské letiště bude kraji k dispozici i po tomto roce, kdy armáda službu svými vrtulníky již zajišťovat nebude,“ uvedla ministryně obrany Jana Černochová s tím, že armáda nicméně nabízí pomocnou ruku v podobě zdravotnického personálu či využití zázemí na letišti.

Podpis memoranda znamená pro občany Plzeňského kraje záruku, že letecká záchranka bude i nadále schopna zasahovat stejně rychle jako doposud, čímž se zajistí kontinuita kvalitní a dostupné urgentní péče.



Zaniklé školy připomíná už čtvrtá kniha

Malé obce mívaly tři významné budovy: kostel, faru a školu. Vedoucí odboru regionálního rozvoje krajského úřadu Miloslav Michalec, který se zabývá také historií zaniklých obcí a dalšími zajímavostmi Plzeňského kraje, se zaměřil na školy, jejichž třídy už dávno osiřely. Zpracoval již čtvrtou knihu, která mapuje zaniklé vesnické školy našeho kraje. A to navzdory tomu, že v úvodu třetího dílu psal, že jde o přehled posledních škol. Odezva veřejnosti totiž přinesla další podněty a přibýlo dalších 56 zaniklých škol.

Koncepce všech předchozích dílů byla postavena na tom, že v dané obci škola zanikla a jiná budova již postavena nebyla. Do čtvrtého dílu Miloslav Michalec zařadil i několik budov, které jako školy již neexistují, ale obec postavila novou školní budovu na jiném místě.

Ve všech čtyřech dílech je zmapováno celkem 338 zaniklých vesnických školních budov, z toho 23 bylo zbouráno. Ani tento počet však není konečný. K dalším budovám se autorovi nepodařilo sehnat buď dobovou fotografii, nebo ucelený text. Další množství zaniklých škol bychom pak našli ve městech.

Školský zákon z roku 1869 ukládal, že škola má být zřízena v každé obci, kde se nachází alespoň 40 dětí. Praxe však byla jiná. Hlad po vědění byl takový, že vznikly školy i s menším počtem dětí. Naopak v řadě vesnic se v té době tísnilo i osmdesát dětí ve třídě.

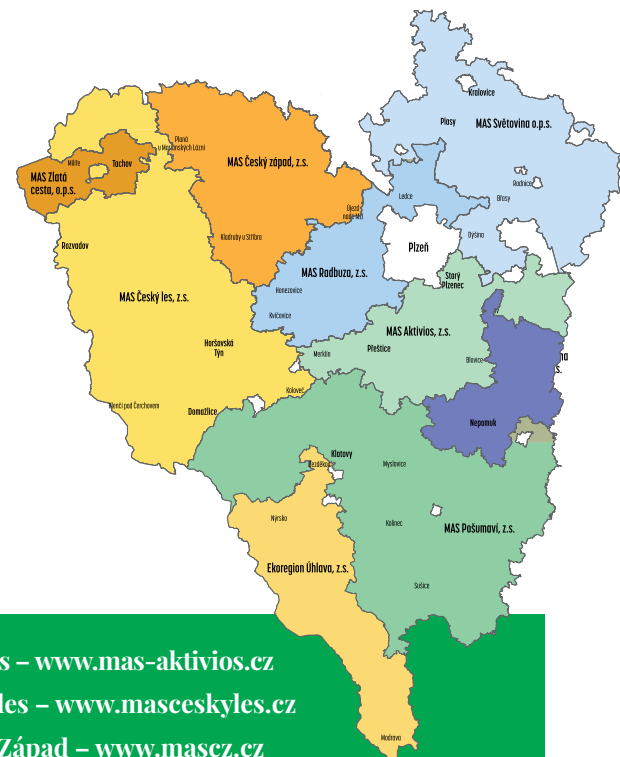
V roce 2016 se na území Plzeňského kraje nacházelo celkem 219 základních škol, z toho je 194 zřizováno obcemi, 14 Plzeňským krajem, 9 je soukromých a dvě církevní. Nejvíce škol je v okrese Klatovy, nejméně v okrese Rokycany.

MASky zlepšují život v kraji

Nejspíš i ve vašem okolí působí nějaká Místní akční skupina, zkráceně MAS. Víte ale, co přesně se za tímhle názvem skrývá?

Místní akční skupiny jsou nezávislá místní společenství, která sdružují občany, obce, podnikatele a neziskové organizace s cílem zlepšit kvalitu života ve venkovských oblastech. Za pomoci financí z evropských fondů a státních dotací podporují projekty, které udržitelně rozvíjí náš kraj. Zahrnují vždy území s deseti až sto tisíci obyvateli, kde není žádné město s více než 25 tisíci obyvateli. Proto Plzeň do žádné MAS nepatří. Zároveň hranice Místních akčních skupin nekopírují hranice někdejších okresů a v některých případech ani krajů.

Na území kraje působí 9 MASEk se sídlem v Plzeňském kraji a 2 se sídlem mimo něj. Díky jejich práci byly už modernizovány školy a školky, vybudovány kilometry nových cyklostezek nebo podpořeni lokální podnikatelé a regionální producenti. Místní akční skupiny také organizují komunitní akce a přispívají k udržování kulturního dědictví a krajiny našeho kraje. Venkov Plzeňského kraje tak díky nim není jen místem klidu, ale také prostoru plného inovativních nápadů a příležitostí.



MAS Aktivios – www.mas-aktivios.cz

MAS Český les – www.masceskyles.cz

MAS Český Západ – www.mascz.cz

MAS Ekoregion Úhlava – www.ekoregion-uhlava.cz

MAS Kraj živých vod – www.krajzivychvod.cz

MAS Radbuza – www.mas-radbuza.cz

MAS Světovina – www.mas-svetovina.cz

MAS Vladař – www.vladar.cz

MAS Zlatá cesta – www.zlatacesta.cz

Místní akční skupina POŠUMAVÍ – www.masposumavi.cz

Místní akční skupina svatého Jana z Nepomuku
– www.masnepomucko.cz

Zářivá hvězdná noc na Valentýna. Takový byl jubilejní dvacátý ples Plzeňského kraje.



Doslova hvězdnou atmosféru si užili účastníci plesu Plzeňského kraje. Již dvacátý ročník byl týdně dopředu vyprodáný a zcela zaplněný sál Parkhotelu roztančili Big Band Felixe Slováčka, zpěvák Jakub Hübnér, smyčcové trio Inflagranti nebo také účastníci populární soutěže StarDance. Přítomné osobně vítal společně s manželkou hejtmán kraje Kamal Farhan a světové hity zazněly v sále Conferenza v produkci DJ Petra Berky. Nasajte atmosféru plesu prostřednictvím našeho foto reportu a v podobném duchu se na vás všechny těšíme opět za rok.



Silnice čeká rok plný rekonstrukcí

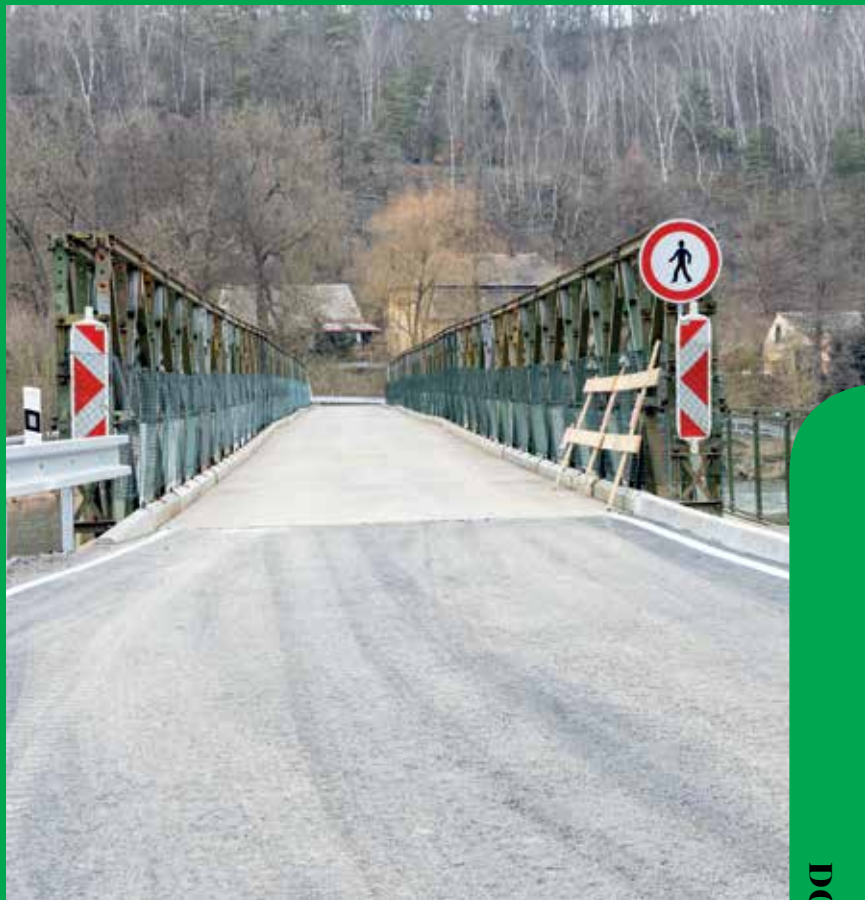
V Liblíně na Rokycansku slouží od února motoristům i chodcům provizorní most. Jde o nejdelší provizorní most v ČR – délka nosné konstrukce je 114,8 m. Doprava sem byla převedena, aby mohla začít demolice starého mostu a výstavba nového.

Starý obloukový železobetonový most přes Berouнку byl postaven v letech 1927–1929. Mostní konstrukce je technickou památkou, která tu zůstane zachována jako replika. V rámci rekonstrukce budou vyměněny všechny části, které již není možné opravit. Na původních základech pilířů a obloucích vyrostou nové pilíře a stojky, na které bude položena nová nosná konstrukce. Nový most by měl začít plnohodnotně sloužit příští rok.

Stavební ruch bude v průběhu roku panovat i na řadě dalších silnic v kraji. Rekonstrukci čeká třeba část průtahu Letkovem, kde vznikne nový kruhový objezd, parkovací stání, autobusové zastávky a chodníky.

V Rozvadově dozná změn původní komunikace vedoucí ke staré celnici. Bude zúžena jen na dva pruhy a vznikne nová stezka pro pěší a cyklisty.

V Rohozně se zase musejí motoristé připravit na rekonstrukci mostů přes řeku a náhon k vodní elektrárně. Chrást čeká rekonstrukce silnice II/233 od kruhového objezdu k Lidovému domu, včetně výstavby chodníků, nových parkovacích míst, přeložky vodovodu a veřejného osvětlení a úpravy autobusových zastávek. Ve Kdyni se bude rekonstruovat Dělnická ulice. I tady se bude zároveň opravovat vodovod a kanalizace a přibudou chodníky a parkovací stání. Podobné stavební práce čekají i Myslinku, a to na silnici II/180.



Virtuální Plzeňská karta: Chytré cestování na dosah

Na scénu přichází Virtuální Plzeňská karta – mobilní aplikace, která vám usnadní cestování po Plzeňském kraji.

Jedna aplikace, nespočet výhod

- Rychlý nákup jízdenek a předplatného – bez čekání a validace.
 - Správa osobního účtu – spravujte své údaje kdykoliv a odkudkoliv.
 - Chytré vyhledávání spojení – zobrazte si trasy přímo na mapě.
- ... a mnoho dalších funkcí, které vám zpříjemní cestování.

Aplikaci si přizpůsobíte podle svých potřeb, abyste měli klíčové funkce vždy po ruce. Plastová karta zůstává i nadále dostupná především pro děti, seniory a další, kteří dávají přednost fyzickému nosiči.

Předplatné lze zakoupit přímo v aplikaci nebo online na eshop.plzenskakarta.cz, nově již bez nutnosti validace. Stáhněte si aplikaci **Virtuální Plzeňská karta** v **Google Play** či **App Store**.

Sledujte web www.plzenskakarta.cz/vpk, ať vám nic neunikne.
Končí doba plastová, začíná éra chytrého cestování!

Jak správně vybrat domov pro seniora?



Doma je doma, říká se. A každý z nás hledá doma bezpečí. Zejména v situaci, kdy mu ubývá síl. Jenže v životě jsou situace, kdy ani s pomocí rodiny a terénních sociálních služeb nelze péči o blízkého v domácím prostředí zvládnout. Co teď? Rodina, přátelé či sami žadatelé často nevědí, na koho se mají konkrétně obrátit a jaké služby jim mohou pomoci. Jak se tedy v této situaci zorientovat a koho požádat o pomoc?

Existuje celá řada možností, ale také kolotoč žádostí, ve kterých se obtížně orientují vnoučata nebo dospělá děti, natož pak senior.

Všechny základní potřebné informace je možné najít přehledně zpracované na webovém portálu Plzeňského kraje nebo je srozumitelně vysvětlí sociální pracovníci obcí.

Prvním krokem je volba správného typu zařízení. Bude to domov s pečovatelskou službou? Domov pro seniory? Nebo domov se zvláštním režimem? Domov s pečovatelskou službou je určen těm, kdo jsou schopni se sami o sebe postarat s mírnou dopomocí. Domov pro seniory slouží lidem, jimž tělo vypovídá službu, ale jinak jsou zdraví. Domov se zvláštním režimem je tu pro ty, kteří potřebují péči například z důvodu Alzheimerovy nemoci.

Vzhledem k tomu, že kraj ani obec nemohou žádost ovlivnit, je důležité zvolit nejvhodnější zařízení a ve správný čas, tedy ani příliš brzy, ani pozdě. Využívání všech sociálních služeb je dobrovolné. Zařízení nejsou spádová, tzn. že babička nebo dědeček může klidně podat žádost do domova na Tachovsku, pokud to tam máte za ním blíž. I s podáním žádosti samozřejmě může pomoci sociální pracovník obce. Potřebné podklady jsou na webových stránkách každého zařízení.

Nebojte se na sociální pracovníky obcí nebo konkrétních zařízení obrátit, jsou zde pro vás!



Krajské nemocnice rozšiřují nabídku

Domažlická nemocnice začíná nabízet paliativní péči, včetně návštěv doma. V Klatovech zachraňuje lidem zrak biologická léčba. A nemocnice ve Stodě otevírá lymfologickou poradnu.

Domažlická nemocnice začíná nabízet péči, která je stále potřebnější, ale v Plzeňském kraji a obecně v jihozápadních Čechách málo dostupná. Pro pacienty s nevléčitelnou nemocí a jejich rodiny zprovozňuje od března ambulanci paliativní medicíny. Povede ji lékařka se zkušenostmi z plzeňského hospice Soňa Purkar-Hegerová. S týmem sester bude poskytovat pomoc a poradenství jak v nemocnici, tak dle potřeb klientů i přímo v domácím prostředí.

Nejčastějšími pacienty jsou zpravidla lidé s onkologickými onemocněními. Ale nejen ti. Paliativní péče je obvyklá i pro pacienty s chronickým onemocněním a selháváním ledvin, srdečním selháváním, CHOPN nebo pro pacienty s pokročilými demencemi. Ambulance bude k dispozici každý čtvrtek od 8 do 14 hodin, nebo po domluvě podle potřeby.

Významný posun v léčbě pacientů s onemocněním sítnice zaznamenalo za poslední dva roky oční oddělení Klatovské nemocnice. Mimo jiné pořídilo dvě nová diagnostická zařízení pro velmi přesnou diagnostiku sítnice. Díky nim nemocnice nabízí pacientům i biologickou léčbu. Když je zahájena včas, dokáže potíže stabilizovat, a to dokonce i u pacientů, kterým by jinak hrozilo vážné poškození zraku nebo slepota.

Kromě onemocnění sítnice řeší oddělení široké spektrum vyšetření i konzervativní či operativní léčby nemocí i úrazů očí. Většinu zákroků provádí v ambulantním režimu jednodenní chirurgie.

Stodská nemocnice rozšiřuje služby o ambulantní péči pro pacienty s lymfedémou, respektive s otoky různého původu. Od března pro ně otvírá lymfologickou poradnu, kde bude provádět diagnostiku, indikovat pacienty k vhodné léčbě a sledovat chronické pacienty, kteří mají dlouhodobé potíže s otoky nebo předpoklady k jejich vznikům. K návštěvě bude třeba doporučení praktického lékaře nebo specialisty.

Součástí terapií budou v případě indikace jak manuální, tak přístrojové lymfodrenáže, ale třeba i kompresní terapie nebo dechová a pohybová léčba.

Univerzita otevírá nové obory

Pro přijímací řízení pro akademický rok 2025/26 nabízí Západočeská univerzita v Plzni 303 studijních programů – prezenčních i kombinovaných, bakalářských, magisterských i doktorských. Lhůta pro podání přihlášek končí na většině fakult v polovině nebo na konci dubna.



Úplně poprvé nabízí letos navazující studijní programy Elektromobilita a inteligentní dopravní systémy na Fakultě elektrotechnické. Studující si budou moci vybrat ze tří specializací:

Elektromobilita, moderní dopravní prostředky a jejich pohony, Konstrukce a design v oblasti e-mobility a Plánování, modelování a řízení dopravy. Dalším novým oborem je Učitelství informatiky pro střední školy na Fakultě aplikovaných věd. Jde o zaměření kombinovatelné s Učitelstvím biologie, chemie, fyziky, geografie a matematiky pro SŠ na Fakultě pedagogické.

Oba studijní programy reagují na aktuální potřeby společnosti, jako je nedostatek učitelů informatiky a nástup elektromobility, a také na poptávku ze strany uchazečů.

Zároveň univerzita čeká na akreditaci dalších dvou studijních programů. Prvním bude Management jaderného inženýrství na Fakultě elektrotechnické a druhým Environmentální inženýrství na Fakultě strojní. Pokud by akreditace do konce června nezískala, bude přijímací řízení do těchto programů otevřeno až následující rok.

I v tomto případě reaguje škola na poptávku nastupující generace studentů, která se zaměřuje nejen na udržitelnost, ale i budoucí uplatnění v těchto oblastech.

V loňském roce zaznamenala Západočeská univerzita zvýšený zájem o také studijní programy v oblasti práva a právní vědy a ekonomie a managementu. Tradičně velký zájem mají uchazeči několik posledních let i o Fakultu pedagogickou.



NOVÉ OBORY

- Elektromobilita, moderní dopravní prostředky a jejich pohony
- Konstrukce a design v oblasti e-mobility
- Plánování, modelování a řízení dopravy
- Učitelství informatiky pro střední školy



Úplně poprvé nabízí letos navazující studijní programy Elektromobilita a inteligentní dopravní systémy na Fakultě elektrotechnické.



Když běžím, vidím desetimetrové srnky

autor: Markéta Čekanová / foto: Jindra Radová

David Kellner je ultramaratonec. To znamená, že je pro něj docela normální běžet třeba šest dní a uběhnout více než sedm set kilometrů. Proč to dělá?

„Běhání ultramaratonu mě nějakým způsobem naplňuje, baví, a i když je to nepochopitelné, nejvíc mě na tom láká poznávání vlastního těla. Než jsem ultraběh začal dělat, neměl jsem ani vzdálenou představu, jakou zátěž lidské tělo vydrží,“ přemítá.

Co jste se tedy už o svém těle nebo obecně o lidském těle dozvěděl?

Že lidské tělo vydrží neuvěřitelné věci a všechno je to o nastavení mysli a o tom ignorovat impulzy vlastního mozku, který vám neustále říká přestaň a dává vám signály, že vás něco začíná bolet, něco vám není komfortní.

Takže ono opravdu platí Zátokovo, „když nemůžeš, tak přidej“? Určitě. Ale velmi důležitá je také železná vůle. To je to, co odděluje šampiony od průměrných ultraběžců.

Na druhou stranu, pokud mě začne něco bolet, je to přeci červená kontrolka, že bych měla ubrat, zpomalit, zastavit, abych si neublížila, ne?

To jsem si také, než jsem začal ultraběh dělat, myslel. Ale postupem let jsem zjistil, že ne. Při několika závodech jsem si ověřil, že když překonám krizi a doplním energii, jsem schopen podat neuvěřitelný výkon. Všechno je jen o nastavení mysli. Je třeba vydržet, než tělo překoná ty nejhorší krize a zase může. To je asi to nejobdivnější, co mi ultraběh dal i do života.

Kdysi jsem v nějakém televizním dokumentu zaznamenala větu, že lidské tělo je dizajnováno tak, aby vydrželo i nemožné. Jenom jednu jedinou věc nevydrží. Nedělat nic. Podepsal byste se pod to? Stoprocentně. Loni jsem byl zraněný a lékaři mi řekli, že jestli chci sportovat dál, musím opravdu měsíc neběhat. Poprvé v životě jsem

to dodržel, ale už po čtrnácti dnech jsem cítil, jak mi tělo chřadne. Samozřejmě ale na druhé straně tělo potřebuje i regeneraci a dobrou výživu a kvalitní spánek.

Popište mi, jak vypadá ten šestidenní běh. To opravdu šest dní non-stop jenom utíkáte, nejíte, nespíte, nepotřebujete si odskočit a podobně?

Ne, není to tak, že bych celých šest dní běžel. Už jsem vypožadoval, že všichni moji soupeři z celého světa dělají tu chybu, že se snaží neustále běžet, až přijde totální krize a oni si musí třeba na dvě hodiny odpočinout. Já to dělám jinak. Seznámím se s tratí a rozvrhnu si ji třeba tak, že padesát až sto kilometrů běžím a ve vybraných místech přejdu třeba na sto metrů do rychlé chůze. Tělo tak má úplně jiný pohyb a svaly se trochu protáhnou. Tohle pak dokážu držet skutečně šest dní, během nichž mám třeba jen jednu dvacetiminutovou přestávku, kdy se natáhnou, protáhnou se, vyměním si boty a běžím dál.

Opravdu šest dní nespíte?

Ne. Ale jde i o to, že tělo při závodě prožívá obrovské bolesti a ty jsou během odpočinku daleko intenzivnější, takže vám nedovolí ani usnout. Mně po několika hodinách běhu začnou natékat nohy a bolí mě chodidla. A když si na těch dvacet minut lehnu, povolí to a tělo se zase rozběhne. Dřív jsem se to snažil přeběhat, ale zjistil jsem, že je to kontraproduktivní.

Jakou nejkratší trať byste byl ochoten běžet? Předpokládám, že klasický maraton je pro vás sprint.

Ne, to určitě ne. Já se pořád snažím kombinovat ultraběh s atletikou. Dokonce v roce, kdy jsem se stal mistrem republiky v ultraběhu, jsem se stal zároveň mistrem republiky na 3000 metrů překážek v kategorii veteránů.

Ultraběh ale není jenom o tom, že se přemisťujete nějakou dlouhou vzdálenost, ale při závodech překonáváte i nějaké překážky. Co všechno už jste při závodech musel překonávat?

Třeba v Austrálii, kdy jsem byl na mistrovství světa, jsem za 24 hodin uběhl 150 kilometrů a zdolal 390 překážek. Běhali jsme v buši, kolo mělo jedenáct kilometrů, museli jsme se brodit rybníčkem a člověk byl znovu a znovu mokřý, což bylo velice bolestivé a nepříjemné.

Ve světě běhů se pohybujete po většinu života. Jaké největší myty, omyly a nesmysly o běhání už jste kdy slyšel?

Že dlouhé běhání a ultraběhání je nezdravé a že je to likvidace vlastního organismu. Paradoxně ultraběh vám snižuje tepovou frekvenci, takže pak máte i klidový tep nižší. Díky tomu si celkově šetříte srdíčko.

Jak je to se zátěží kloubů?

Všechno musíte v životě dělat pomalu. Ani ultraběh nemůžete začít dělat bez toho, že byste předtím běhala pět, deset kilometrů a po-

stupně přidávala. Klouby, šlachy, vazy, zkrátka všechno se musí připravit a postupně aklimatizovat na zátěž. Když se to dělá pomalu a když vám někdo přípravu řídí, tak si myslím, že se nemůže nic špatného stát.

Samozřejmě, existují lidé, kteří si v pětáctyřiceti řeknou: já jsem tlustej, chci zhubnout a budu běhat. Znam příklady, že si pak tělo totálně zničilo.

Z čeho máte největší radost, když doběhnete do cíle?

Samozřejmě, když se mi závod povede, tak z uběhnutých kilometrů. Ale největší odměnou v cíli je moje manželka a společná radost s ní a s dětmi. Anebo když můžu pomoci kamarádům, když běžíme jako tým.

Co vás čeká v průběhu roku 2025?

Rozhodl jsem se, že se pokusím přiblížit ke světovému rekordu v běhu na deset dní. To je letos takový můj největší cíl, na který bych se chtěl systematicky připravit a ve druhé polovině roku bych se chtěl pokusit o metu nad dvanáct set kilometrů za deset dní.

Jak se na to připravujete?

Hodně běhám a chodím. Navíc stavíme dům, takže přidávám i manuální práci. Zkrátka vezmu batoh a jdu třeba sto kilometrů, chvíli běhám, chvíli chodím. A protože miluju přírodu, tak mě to i baví. Navíc si u toho vyčistím hlavu.

Liší se vaše letní a zimní příprava, nebo vám je úplně jedno, jestli je vedro, sníh, mokro, vítr?

Je mi to jedno, ale některé tréninky v zimě řeším přeci jen doma na běžeckém trenažéru.

Máte ho proti oknu a díváte se aspoň ven, nebo se při tom díváte třeba na detektivku v televizi, nebo tam máte puštěný nějaký program, který simuluje, že běžíte nějakou krajinou?

Mám ho před zrcadlem, abych si kontroloval styl běhu. A k tomu poslouchám ve sluchátkách hudbu. Tak vydržím tři až pět hodin.

Máte speciální playlist, který vám svědčí a na který se vám běhá dobře a nemůže vám způsobit nějaké problémy?

Samozřejmě. Mám playlist písniček a skupin, které mě skutečně vyburcují v těch chvílích, když už člověk nemůže. To je k nezaplacení třeba v noci. Protože prvních deset až dvacet závodníků běží non-stop, jako to dělám já. Ale drtivá většina si dává pauzy a hlavně v noci. Potom je výborné, když posloucháte hudbu, jelikož na trati nikoho nepotkáváte, ochladí se a hudba vám pomůže překonávat krize. Někdy mám i halucinace, vidím duchy a velká zvířata, třeba desetimetrou srnku anebo roboty.

To musí být docela děsivé.

Ne, mně to nepřijde děsivé. Nakonec se tomu i zasměju.



Vzpomínka na dva mimořádné muže

Na přelomu ledna a února zemřeli dva muži, kteří se již za svého života stali legendami: dudák Antonín Konrády a mistr kovářského řemesla Miloslav Trefanec.



První z nositelů tradice

Miloslav Trefanec patřil mezi první výrobce, kteří byli v roce 2002 oceněni titulem Nositel tradice lidových řemesel v oboru kovářská výroba. Tomuto řemeslu se věnoval po celý svůj život.

Miloslav Trefanec se narodil v roce 1942 v Čínově u Klatov. V letech 1957–1961 se vyučil kovářem–podkovářem. Po skončení vojny vystřídal jako kovář několik zaměstnání, až nakonec za-



kotvil v Okresním stavebním podniku Plzeň-sever, závodu pro obnovu památek. Jeho rukama procházely historické mříže, brány a zábradlí z památkových objektů, jimž navracel zašlou krásu. Patřily mezi ně třeba mříže ochozu věže kostela sv. Bartoloměje v Plzni nebo okenní mříže na objektu Státní vědecké knihovny v Plzni.

Na počátku 90. let začal pracovat ve vlastní dílně, kde později vychovával i mladé budoucí kováře.

Dudy jako životní poslání

Za celoživotní přínos v oblasti folklorních tradic byl v roce 2011 do Dvorany slávy Plzeňského kraje uveden **Antonín Konrády** – autor Školy hry na dudy a desítek skladeb pro tento typický chodský nástroj. Ještě loni vystupoval na Chodských slavnostech.



Narodil se 26. dubna 1931 v Domažlicích v rodině švadleny a radiomechanika a podnikatele. Jeho dědeček Jakub Konrády patřil mezi vážené výrobce dud. Rodina byla hudebně založená, a tak mladý Antonín začal hrát v kapele svého strýce Jiřího. Hudbou vítal i americké osvoboditele v květnu 1945.

Během vojenské služby v Pardubicích a Havlíčkově Brodě založil dva folklorní soubory Psohlavci. Po návratu do civilu založil se svým kamarádem Zdeňkem Bláhou Konrádyho dudáckou muziku. Ta se záhy stala uznávaným a respektovaným folklorním tělesem a zahrála si na řadě míst nejen u nás, ale i po celém světě. Ve studiích Českého rozhlasu Plzeň nahrála kapela více než 460 písní.

Zemská zahradní výstava ve Furth im Wald – příslib dobré návštěvnosti i pro Plzeňský kraj

Od 22. května do 5. října se v bavorském příhraničním městečku Furth im Wald bude konat Zemská zahradní výstava. Během 137 dní nabídne pestrý kulturně – zábavně – inspirativní program pro nejširší veřejnost a všechny věkové skupiny.



Vybaví se vám při slovech „zahradní výstava“ automaticky Země živitelka nebo Zahrada Čech? V Bavorsku jde o něco jiného. Cílem Zemské zahradní výstavy neboli Landesgartenschau je vůle určitého města učinit změnu k lepšímu. Kultivovat opuštěné nebo jen zanedbané plochy a zvýšit kvalitu života v místě. Za tímto účelem vybrané město dostane značnou finanční podporu. Prostředky se investují do trvalého zlepšení veřejného prostoru. Ve Furthu jsou to nové parky, přístupy k vodním tokům, říční břehy navrácené do přírodní podoby, dětská hřiště, zařízení pro volný čas, cyklostezky, mosty a stezky pro pěší a útočiště pro flóru a faunu. Nejdříve tedy dojde k výrazné změně k lepšímu, pak se tato změna uvádí ve známost formou lidové veselice.

Pokud se vypravíte do Furth im Wald, čeká vás kulturní program, interaktivní zábava a také inspirace. Kdo chce přetvářet a zlepšovat plochu zahrady, městského parku či návsi, může zde najít zajímavé nápady. Celý program je k dispozici na webu www.furth2025.de, samozřejmě je i česká verze.

Představí se zde pochopitelně i Plzeňský kraj. Ve dnech 7. června a 9. srpna bude program výstavy patřit právě české celodenní produkci. Představit se budeme jako přívětivý region, který své

sousedy vítá s otevřenou náručí nejen bohatou turistickou nabídkou, ale i těsnými vazbami, které k sobě jako sousedé máme. Tuto náladu podpoří ukázky tradiční české zručnosti a vystoupení několika hudebních uskupení, v červnu pak svoji příležitost dostanou i Základní umělecké školy. Důkazem dobrých sousedských vztahů je i společná prezentace Plzeňského kraje a Centra Bavaria Bohemia po celou dobu konání Landesgartenschau pod názvem Zelený pás, příznačně označující zalesněné území příhraničních pohoří, které z geografického hlediska nezná hranic.

Výstava se koná každé dva roky v jiném městě napříč celým Německem, díky tomu je akce velice známá a těší se opravdu hojně návštěvnosti. Ve Furth im Wald se očekává kolem 5000 lidí denně. Vzhledem ke své poloze těsně u hranic s Českou republikou se dá očekávat, že zvýšenému zájmu se budou těšit i příhraniční oblasti Plzeňského kraje. Pro provozovatele turistických cílů a dalších návazných služeb v cestovním ruchu představuje akce výbornou příležitost, aby návštěvníky Zemské zahradní výstavy oslovili, pozvali je do Čech a nachystali jim zajímavý program. Zemská zahradní výstava jistě osloví obyvatele Plzeňského kraje a zároveň Plzeňský kraj bude určitě zajímavou alternativou k návštěvě i pro naše sousedy.



Jak vnímáte bezpečnostní situaci v Plzeňském kraji?



Martin RYBÁŘ
(PRO NÁŠ KRAJ – PRO PLZEŇ, KDU-ČSL)
náměstek hejtmana pro IT a Evropské záležitosti

Bezpečnost v našem kraji se horší. A vnímají to tak i lidé v mém okolí. Nejsou to jen dojmy, bezpečnosti v ulicích doopravdy ubývá. Když dnes chodím po Plzni nebo Přešticích, potkávám velké množství lidí popíjejících alkohol a dělajících nepořádek, obtěžujících kolemjdoucí a až příliš často přímo je ohrožující. To nikdy, co si pamatuji, nebylo. Když jsem byl malý, chodil jsem na základní školu a jezdil na gymnázium sám. Dnes bych si to dovedl představit jen velmi těžko. Bylo by ale laciné házet vinu na současnou vládu. Je třeba říct, že všechny dosavadní vlády v posledních 10 letech zaspaly a neinvestovaly do naší bezpečnosti dost. Zároveň zaspala legislativa. Nemáme účinné nástroje, jak proti těmto lidem zakročit, nemůžeme je vykazovat z obcí ani z kraje. A to i když vedení měst odvádí dobrou práci, jako třeba pan Kotora v Plzni. Ve věznicích nemáme místo a nad to všechno žádá z vlád za poslední dekádu podfinancované policii a nedostatečným vězeňským kapacitám nedala takovou prioritu, aby zvýšila platy a kapacity vybudovala. Žádná. Tedy současná vládní koalice i opozice mají máslo na hlavě, protože ten problém se tu neobjevil z ničeho nic. Potřebujeme dát policii, městům a obcím do rukou účinné nástroje. A potřebujeme o tom jen nemluvit, ale udělat to.



Kamal FARHAN
(ANO 2011)
hejtman Plzeňského kraje

Bezpečnost je pro nás v kraji jasnou prioritou. Rozlišujeme mezi reálnou kriminalitou vyplývající ze statistik a pocitem bezpečí – ten je klíčový. I když celková kriminalita meziročně klesla, tak bohužel roste násilná i kybernetická kriminalita a klesá i objasněnost případů, což ovlivňuje každodenní život.

Nelze ignorovat ani kriminalitu cizinců, jejichž podíl na objasněné trestné činnosti je vyšší, než odpovídá jejich zastoupení v celkové populaci v kraji. To mezi občany vyvolává logické obavy, které nesmí být bagatelizovány. Lidé se neřídí čísly, ale tím, co vidí a vnímají kolem sebe.

Navýšili jsme rozpočet na bezpečnostní projekty. Podporujeme bezpečnost obcí dotacemi na obecní policii, kamerové systémy a prevenci kriminality. Podporujeme hasiče i státní policii. Ale kraj nemůže nahradit stát. Potřebujeme více policistů v našich ulicích a větší schopnost vymáhat pravidla a zákony.

Bezpečnost je závazek vůči lidem. Pokud stát nekoná, my v kraji nebudeme jen přihlížet.



Rudolf ŠPOTÁK
(Česká pirátská strana)
zastupitel Plzeňského kraje

Pocit bezpečí je subjektivní záležitostí, která se liší u každého jednotlivce, ale i přesto je důležité, jak ho vnímáme v širším kontextu společnosti. Podle statistik Policie ČR patří Plzeňský kraj mezi relativně bezpečné oblasti. Tato skutečnost by měla poskytnout občanům jistotu, nicméně někteří politici i média často vytvářejí atmosféru strachu, která může být v rozporu s realitou. Aktuálně roste především kriminalita v oblasti kyberkriminality, která ohrožuje všechny věkové skupiny. V tomto směru je kladen důraz na prevenci, a to nejen ve školách, ale i mezi seniory, kteří zvláště čelí riziku podvodů a zneužívání jejich důvěry. V prevenci vidím stále prostor pro zlepšení, zejména ve využívání moderních technologií a přístupů, které odpovídají nárokům 21. století. Plzeňský kraj se už několik let intenzivně věnuje prevenci kriminality prostřednictvím spolupráce s místními školami, což pomáhá vytvářet bezpečnější prostředí pro všechny generace.



Jan ŠAŠEK
(ODS a TOP 09 – SPOLEČNĚ DO KRAJE)
zastupitel Plzeňského kraje

Ze statistik víme, že se lidé v kraji necítí bezpečně, resp. že se zvyšuje počet obyvatel, kteří se necítí bezpečně. I když policejní statistiky nejsou dramatické, nejde nad názorem lidí mávnout rukou. Víme také, že se až dvě třetiny obyvatel kraje bojí chodit na konkrétní místa, a to nejsou vyloučené lokality, to se v podstatě bavíme o centru Plzně a větších měst. Někde není něco v pořádku, musíme najít tu příčinu, proč to tak je a s tou něco udělat. Jednou z příčin jsou průmyslové haly plné agenturních zahraničních pracovníků. Ti nemají vztah ke svému okolí, bydlí na ubytovnách, ani k lidem, kteří žijí kolem. Je potřeba změnit legislativu. Jak firmy, které zaměstnance využívají, tak personální agentury a provozovatelé ubytoven by měli přijmout větší odpovědnost za ty, které zaměstnávají či ubytovávají. Občané se budou cítit bezpečněji, když uvidí policisty v ulicích. Ale i spolupráce mezi občany a bezpečnostními složkami je klíčová pro dosažení bezpečnějšího prostředí. Rozhodně na místě je, i po všech nedávných tragických událostech, neustálá bdělost a aktivní účast všech zainteresovaných stran pro zlepšování situace. Je důležité pokračovat v úsilí a investicích do bezpečnostních opatření, aby se lidé cítili bezpečně ve svém každodenním životě.



Jan BOSTL
(STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ)
zastupitel Plzeňského kraje

Bezpečnost v Plzeňském kraji vnímám jako stabilní, ale s řadou výzev, kterým musíme aktivně čelit. Klíčové je posílení prevence kriminality, podpora městské i státní policie a zajištění dostatečných kapacit záchranných složek, včetně hasičů a zdravotníků. Spolupráce s obcemi je zásadní pro zlepšení veřejného pořádku, dopravní bezpečnosti i ochrany obyvatel v rizikových oblastech.

Velkou výzvou je nárůst drogové kriminality, vandalismu a problémů v sociálně vyloučených lokalitách. Proto podporujeme projekty zaměřené na prevenci a integraci ohrožených skupin. Bezpečnost občanů lze zvýšit také pomocí moderních technologií, například kamerových systémů či chytrého osvětlení.

Důležitá je i osvěta a zapojení místních komunit – chceme, aby se lidé cítili bezpečně nejen ve městech, ale i v menších obcích. Naše priority jsou jasné: prevence, spolupráce a efektivní využití dostupných prostředků pro bezpečnější Plzeňský kraj.



Jiří VALENTA
(STAČILO! KSČM, SD-SN A ČSNS)
zastupitel Plzeňského kraje

Dle vnímání velké části obyvatel regionu se bezpečnostní situace zhoršuje, a to bez ohledu na „řeč“ oficiálních statistik. Prokazatelně nejhorší stav je v plzeňské aglomeraci, kde žije nebo pracuje plná polovina obyvatel kraje. Přibývají zóny, kterým se každý rád vyhne, ať už se jedná o oblasti kolem nádraží ČD, Mrakodrapu či např. o městský sadový okruh. Krajskou metropolí se aktuálně pohybuje několik stovek bezdomovců, kteří přebývají ve více než padesáti evidovaných společných nocovištích a generují trestnou činnost, kterou málokdo, tedy až na čestné výjimky, je ochoten řešit. Tu a tam tak registrujeme vraždu přímo v historickém centru města, plovoucí mrtvolu bez hlavy v Berounce apod. Napadání a obtěžování lidí podivnými individui bývá již na denním pořádku. Bezpečnostní situaci zhoršuje i extrémně vysoký počet cizinců v kraji, často osob z odlišného sociokulturního prostředí, které mají zjevné potíže s akceptací našich norem a způsobu zdejšího života. V oblastech kolem Plzně bývá bezpečnostní situace o něco lepší.



Marie POŠAROVÁ
(SPD a Trikolora)
zastupitelka Plzeňského kraje

Bezpečnostní situace v Plzni a celém Plzeňském kraji je tématem diskuzí, zejména v souvislosti s migrací a ochranou cizinců. Mé vyjádření v poslanecké sněmovně, kde jsem požádala o zrušení dočasné ochrany pro cizince, kteří spáchali trestný čin nebo se dopustili přestupků po jejím získání, vyvolalo bouřlivé reakce. Tento návrh totiž vyvolává otázky o rovnováze mezi bezpečností a lidskými právy. Bohužel tento návrh koalice zamítla. Cizinci, ať už jde o uprchlíky, migranty nebo pracovníky z jiných zemí, se často stávají terčem kritiky, zejména v souvislosti s incidenty, jako jsou pouliční rvačky, hluk, nepořádek v okolí ubytovacích zařízení nebo nerespektování pravidel veřejného chování. Některé z těchto problémů jsou skutečně přítomné a mohou narušovat klid a bezpečnost místních obyvatel.

Proto je třeba potrestat jen ty provinilé, kteří zde páchají trestné činy a přestupky. Ostatní, kteří zde v klidu žijí, ať mají právo dočasné ochrany. Nelze všechny házet do jednoho pytle, ale je třeba v tom udělat pořádek.



Foto: Taťána Typltová



Stop sečení srnčat - Plzeňsko, z.s.

IČO 21192898
+420 735 359 614, +420 604 785 923
zachransrncat@email.cz
transparentní účet - 2902814977/2010 Fio banka



zachransrncat.cz

Dle odhadu ročně uhynie následkem sečení na 60 000 srnčat

Kviten a červen jsou měsíce, během kterých se rodí mláďata srn. Matky srny je přes den ukrývají před predátory ve vysoké trávě. V tomto období se však porosty trav a píce sečou na přípravu sena a siláže. Srnčata na jakékoliv nebezpečí reagují přikrčením k zemi. Žáci lišty srnčatům zpravidla přesekají bříhy nebo je jinak zmrazí; srnčata takto umírají i několik hodin. Pokud srna své mládě nenachází, vrací se na louku i několik dní poté, píská a mládě zoufale hledá. Pomozte ochránit (nejen) srnčí mláďata, která jsou ohrožena našimi nechtivými zásahy do přírody.

Chcete pomoci? Staňte se dobrovolníkem!

V našich řadách uvítáme nově nadšence. Práce dobrovolníků je pro naši činnost klíčová, bez nich by to zkrátka nešlo. Všichni pracujeme ve svém volném čase bez nároku na honorář. Děláme však něco, co má skutečný smysl, snažíme se totiž pomáhat přírodě, která je domovem nás všech.

Jak se můžete zapojit?

- monitoring ploch určených k sečení za pomoci dronu s termokamerou (pilotování dronu)
- aktivní práce v terénu
- osvěta a propagace

Podpořit nás můžete i finančně

Peníze budou použity na nákup vynášáček, náhradních baterií do dronů, dobíjecích stanic do terénu, pomůcek potřebných k ochraně zvířete při seči, dále k podpoře dobrovolníků (útrata PHM), popřípadě k nákupu nového dronu.

transparentní účet - 2902814977/2010 Fio banka

V případě připsání finančních prostředků na tento účet je zveřejněno jméno dáorce a částka, kterou přispěl.



 100 Kč	 300 Kč
 500 Kč	 1000 Kč

Všechny výše připsávky a nasazení QR kódů aplikací internetového bankovního

Kraj pomáhá chránit srnčata

Stejně jako loni bude i letos Plzeňský kraj podporovat činnost spolku Stop sečení srnčat – Plzeňsko, z.s. Jeho hlavní činností je záchrana srnčat během senoseče, která probíhá od konce dubna zhruba do poloviny července. To je bohužel přesně ta doba, kdy zejména srny kladou mláďata na loukách ve vysoké trávě, aby je ochránila. Instinkt srnčatům velí přikrčit se v případě hrožícího nebezpečí v travním porostu a být neviditelná. Je to strategie, která velice dobře funguje před predátory, avšak neobstojí před moderní zemědělskou technikou. Ani starší srnčata nemají před sekačkami šanci, stroje jsou rychlé a z kabiny traktoru má řidič minimální šanci zahlédnout mládě, které popoběhne často jen pár desítek metrů a znovu se schová v trávě. Podle odhadů ročně zemědělská technika usmrtí přes 60 tisíc srnčat, a nejen jich, krutá smrt se týká i dalších, často chráněných druhů. Plzeňský kraj spolek v roce 2024 podpořil částkou 20 000 Kč, v letošním roce hodlá tuto podporu navýšit na 100 000 Kč.

Spolek Stop sečení srnčat – Plzeňsko, z.s., a s ním spolupracující dobrovolníci se snaží vyhledávat schovaná mláďata v travních porostech těsně před senosečí a v jejím průběhu pomocí dronů s termokamerou. V den sečení od velmi brzkých ranních hodin, tedy zpravidla před pátou hodinou ranní, prohledávají dobrovolníci plochy určené ten den. Bez dronů s termokamerou je však minimální šance mláďata schovaná v hustém porostu objevit. Když operátor dronu srnčce nebo jiné zvíře objeví, dobrovolníci ho odchytí, umístí do přepravního boxu a scho-

vají na bezpečné místo. Tam v bezpečí, chládku a mimo hlučná místa přechájejí do posečené plochy a poté je dobrovolníci vrátí zpět na místo nálezu. Srna zpravidla vše z bezpečné vzdálenosti sleduje, potomka si po uklidnění situace najde a odvede. Manipulace má svá jasná pravidla, dobrovolníci jsou pečlivě proškoleni a manipulaci s mláďaty provádí případně s podporou zkušenějších kolegů.

Klíčová pro úspěch celé akce je vždy spolupráce se zemědělci a myslivci. Někteří zemědělci bohužel neohlašují myslivcům termíny sečí, ačkoliv je to jejich povinnost ze zákona. Často opomíjejí i povinnost sečení louky od středu ke kraji, aby tak zmenšovali riziko postupné koncentrace zvířat v sečené ploše. Ani myslivci ochranu mláďat často dostatečně neřeší. Přitom jejich znalost lokality, biologie druhů a poskytnutí dobrovolníků bývá často velkou pomocí při hledání mláďat. Právě myslivcům a zemědělcům spolek poskytuje pomoc, ať už radami spojenými s nákupem dronu, pilotním výcvikem, nebo „zapůjčením“ pilota s dronem.

Pro členy spolku a s nimi spolupracující dobrovolníky se jedná o velmi fyzicky a časově náročnou činnost, kterou provádějí výhradně ve svém volném čase. Proto jakákoliv podpora ze strany státu, samospráv či veřejnosti, ať už poskytnutím lidské síly, nebo příspěvkem na koupi dronů, je velice vítaná a umožňuje spolku svoji pomoc postupně rozšiřovat na větší území Plzeňského kraje.

Půlmaraton Plzeňského kraje

10. ročník Půlmaratonu Plzeňského kraje klepe na dveře. Jeden z největších běžeckých závodů v kraji odstartuje 12. dubna od areálu Škodaland u Borské přehrady v Plzni.

V 10 hodin běžci půlmaratonu s výstřelem startovní pistole vyběhnou na nejnáročnější trať. Podpora fanoušků na trati vedoucí od Škodalandu přes Litice, Šlovce, nejstarší historické město Dobřany, Lhotu, Valchu a zpět přes vodní nádrž České údolí však dovede běžce úspěšně do cíle.

Pro méně trénované odstartují v 10:15 hodin i kratší tratě – OMEXOM krajská desítka na 9,59 km, LEAR krajská pětka na 5,85 km a týmový běh. A nelze opomenout i nejmenší běžce, pro které jsou připraveny tratě od 100 do 800 m. Dětské běhy jsou pro sportáčky zdarma a registrace se rychle plní.

Spolu s registrací se nabízí i možnost zakoupení designových funkčních triků a čelenek Alisy.

Tempo Makers

Nedílnou součástí závodů jsou i vodiči z plzeňského týmu TEMPO MAKERS. Parta zkušených běžců již od druhého ročníku pomáhá účastníkům splnit si své předzávodní cíle, například doběhnout půlmaraton ve vyřazeném čase. Jako každý rok pro vás i letos zorganizují tři předzávodní tréninky. Budou probíhat tři týdny před závodem pokaždé ve středu – 26. března, 2. a 9. dubna vždy od 17:30 hodin.

Nabitý doprovodný program

Pro všechny, dospělé i děti, je připraven skvělý doprovodný program, který bude letos ještě bohatší než v předchozích ročnících. Organizátoři si k vyzkoušení přichystali bungee trampolíny, horolezeckou stěnu a fotbalový trenážér.

Krašovská Aktivita centrum Plzeň připravila v letošním roce novinku, a to propojení běžeckých dovedností s obratností na speciální překážkové dráze, která bude jedním z hlavních lákadel dětské scény.

Bývá zvykem, že v rámci doprovodného programu vystoupí na pódiu oblíbená kapela z Plzeňského kraje. Tentokrát na vás čeká doslova pecka – Kabát Revival West!

Nezapomněli jsme ani na město Dobřany, kde se trasa půlmaratonu láme do své druhé poloviny. Na všechny závodníky, ale i fanoušky tu čeká zajímavý program, který okoření svojí hudební produkcí DJ Petr Berka.



PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE
SLEDUJTE FACEBOOKOVÉ A WEBOVÉ
STRÁNKY AKCE A DOPRAVCŮ

www.pulmaraton-pk.cz

Prostor pro charitu

Už se stalo tradicí, že pomáháme těm, kteří to potřebují. Ve spolupráci s Diakoníí Západ v rámci projektu „Voda pomáhá“ přispějeme na dopravu klientů s mentálním a kombinovaným znevýhodněním do denních stacionářů.

S neziskovou organizací „Cesta za snem“ budete mít jedinečnou příležitost si na speciálních trenážérech vyzkoušet, jak sportují hendikepovaní lidé. Cílem této jedinečné akce je propojení zdravých a hendikepovaných sportovců.

Myslíme na prevenci rakoviny prsu

Půlmaraton Plzeňského kraje tradičně podpoří prevenci rakoviny prsu. Tentokrát s Bellis, což je

pacientský neziskový projekt Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s. Bellisky vám předvedou a vysvětlí vše kolem možností prevence a diagnostiky nemoci prsu. Navíc si na maketě prsu můžete samovyšetření vyzkoušet.

Dopravní omezení

V době konání závodu prosíme řidiče o shovívavost s uzavírkami silnic. Provoz bude omezen na trase závodu Plzeň-Bory - Litice - Šlovce - Dobřany - Lhota - Valcha od 9:50 do 13:00 hodin. Policisté z tohoto důvodu žádají všechny řidiče, aby v případě potřeby využili náhradní objízdné trasy, respektovali pokyny policistů a organizátorů, a dočasná dopravní omezení po celou dobu závodu.

S uzavírkami na trase závodu jsou rovněž spjatá omezení v cestování hromadnou dopravou. Konkrétně dojde k omezení a zrušení spojů PMDP, a.s., linky č. 26 Bory-Nová Ves a linky č. 21 Bory-Litice a spoje ARRIVA STŘEDNÍ ČECHY s.r.o., linka č. 450561 spojů 103 a 104 v čase od 10:00 do 13:00 hodin.

Nominujte své blízké na Cenu hejtmana za celoživotní přínos Plzeňskému kraji či Cenu hejtmana za záchranu lidského života v roce 2024.



Máte ve svém okolí někoho,
kdo se během svého života
zasloužil o rozvoj Plzeňského
kraje a přispěl tak k jeho
dobrému jménu?

Víte o někom, kdo v našem
kraji nezištně pomohl osobě
v ohrožení života a svým
příčiněním jí život zachránil?

Nominace s podrobným popisem
navrhované osoby posílejte od 1. 3.
do 1. 6. 2025 na adresu: Plzeňský
kraj, kancelář hejtmana, Škroupova
18, 306 13 Plzeň nebo elektronicky
na cenahejtmana@plzensky-kraj.cz.
Formulář lze vyplnit i přímo na:
www.plzensky-kraj.cz.
Slavnostní předání cen z rukou
hejtmana Plzeňského kraje proběhne
během slavnostního Galavečera
Plzeňského kraje v listopadu 2025.



Navrhuji na Cenu hejtmana za

celoživotní přínos Plzeňskému kraji / záchranu lidského života v roce 2024

Jméno, adresa, telefon a e-mail navrhované osoby:

.....
.....

Popis mimořádných zásluh (možno přiložit životopis) / popis záchrany života:

.....
.....

Moje jméno, adresa, telefon a e-mail:

.....