

Plzeňský kraj

PLZEŇSKÝ KRAJ

číslo 02 | únor 2025 | ročník XXIII | www.plzensky-kraj.cz



David Kratochvíl:
Chtěl bych vidět, jak vypadá svět

	Úvodní slovo
03	Klavírní naděje v Americe zazářily
	Technická olympiáda přinesla gejzír nápadů
04	Setkání s hejtmanem si nenechaly ujít stovky starostů
	Kraj naváže užší spolupráci s krajskými hasiči
05	Začíná éra chytrého cestování: Virtuální Plzeňská karta
06	Systém on-line pohotovostí pomáhá lidem i ordinacím lékařů
	Plánování sociálních služeb v Plzeňském kraji
07	Školy musejí držet krok s dobou
08	Rozhovor s Davidem Kratochvílem
10	Masopustní veselí je tady!
11	Zimní relax u Padrťských rybníků
12	Hydepark
14	Mezinárodní setkání mladých včelařů 2024 v Dubaji
15	Půlmaraton Plzeňského kraje



Plzeňský kraj, Škroupova 1760/18, 301 00 Plzeň
IČO: 70890366

Redakční rada: Markéta Čekanová, Helena Frintová, Eva Mertlová, Patrik Pátek, Inesa Plassová, Jindra Radová, Štěpánka Szabó

Náklad: 265 000 ks

Datum vydání: 17. 2. 2025

Místo vydání: Plzeň

Grafická úprava: NAVA Tisk s.r.o.

E-mail: redakce@plzensky-kraj.cz

Distribuce výtisků zdarma

Foto na titulní straně: Český paralympijský výbor/ Barbora Reichová

Neoznačené články jsou redakčními materiály.





Vážení čtenáři,
milí spoluobčané,

Plzeňský kraj chystá ve zdravotnictví novinku, o které se dlouho mluvilo, a tou je on-line pohotovost. Osobně jsem rád, že se snad brzy přidáme k dalším krajům, kde tato služba funguje, a věřím, že bude přínosem pro nás všechny, a tím myslím i praktické lékaře. Pomůže totiž zefektivnit chod ordinací a pacientům dá i na dálku možnost řešit svůj problém s odborníkem. Jak tato služba vlastně funguje, jaké jsou způsoby a možnosti komunikace s lékařem a co všechno se dá na základě on-line pohotovosti vyřešit, se dozvíte na straně 6, kde se tomuto tématu věnujeme.

Už během ledna jsem projel velkou část našeho regionu a sešel se se starosty měst a obcí a debatoval o problémech, které je tíží. Setkání jsou velmi přínosná a už teď mám řadu podnětů a žádostí o pomocnou ruku kraje. Vše budeme detailně probírat a hledat cestu, jak lidem vyjít vstříc. V příštích týdnech budu pokračovat a navštívím i odlehlejší místa kraje na Tachovsku a severním Plzeňsku.

Dětem z části našich regionů už začaly jarní prázdniny, další se na ně těší v nejbližších týdnech. Tak si je všichni užijte a hlavně ve zdraví!

Váš hejtman
Kamal Farhan

Klavírní naděje v Americe zazářily

Dva mladí klavíristé, Antonín Borovský a Jindřich Rosendorf, ze ZUŠ Chválenická v Plzni pod vedením Aleny Tiché zazářili ve světovém finále soutěže ve hře na 2 klavíry The United States International Duo Piano Competition. Na základě předem zasláné nahrávky byli zařazeni rovnou do kategorie Profesionálové, kde obsadili fantastické 3. místo. Porotu i publikum ohromili svým provedením skladeb Valse Trieste Reinholda Glièra a Tarantellu ze suity číslo 2 pro dva klavíry Sergeje Rachmaninova. Ta patří mezi vůbec nejnáročnější skladby ze světového repertoáru pro dva klavíry.



Technická olympiáda přinesla gejzír nápadů



Dvanáctý ročník Technické olympiády Plzeňského kraje představil řadu pozoruhodných projektů studentských týmů středních škol a gymnázií z Plzeňského kraje. Soutěže se zúčastnilo 13 škol a porota posuzovala nápady, jako byla bikoptéra, sběr dat ze včelích úlů, hydrophonická farma, autonomní skleníky nebo kompresor. Nejvíce zaujaly nápady studentů z gymnázií ve Stříbře, v Blovicích a v Klatovech, z plzeňské Vyšší odborné školy a SPŠ elektrotechnické, z Gymnázia v Blovicích, ze Střední školy informatiky a finančních služeb v Plzni a ze SPŠ strojnické a SOŠ prof. Švejcarova v Plzni.

Setkání s hejtmánem si nenechaly ujít stovky starostů

První příležitost k osobnímu setkání s novým vedením kraje a šance promluvit si s hejtmánem Kamalem Farhanem přivedla na akci Krajského úřadu PK spoustu místních starostů. Série cest za starosty jednotlivých regionů odstartovala hned druhý lednový týden v Rakové na Rokycansku.

Atmosféra byla přátelská, žádné spory ani překřikování, v klidu se probíralo, co jednotlivé starosty trápí a zajímá. A hned v úvodu dokonce starostka Hrádku u Rokycan Marcela Sobotková pochválila hejtmánův úspěch v oblasti zdravotnictví. „Já bych chtěla jménem všech našich občanů velmi poděkovat za úsilí v otázce zachování dětského lůžkového oddělení v Rokycanské nemocnici. Pro nás je spolupráce s nemocnicí nesmírně důležitá, protože když nám odcházela pediatrička do důchodu po padesáti letech a nemohli jsme sehnat novou, zajistila právě nemocnice ve svém zařízení lékaře pro hrádecké děti,“ uvedla starostka.



„Potkat se osobně se starosty většiny měst a obcí našeho kraje a řešit společně život místních lidí, problematiku a potřeby místních samospráv vnímám jako naprostou samozřejmost a současně jako povinnost. Je to jedinečná příležitost, kdy si všichni můžeme společně sednout a projednat věci ze všech oblastí a pokusit se společnými silami udělat z obcí a kraje místa, ve kterých se nám bude společně co nejlépe žít,“ řekl k setkáním se starosty hejtmán Plzeňského kraje Kamal Farhan.

V lednu pokračovala série akcí ještě v Domažlicích, Klatovech a jihoplzeňském Stodu. A protože tahle osobní setkání mají mezi starosty úspěch, hlavně proto, že se při nich napřímo probere mnoho věcí, které ve svých obcích aktuálně řeší, jsou v plánu i další výjezdy. Příští týden se hejtmán vypraví ještě na Tachovsko a 11. března bude poslední setkání v Manětíně.

Kraj naváže užší spolupráci s krajskými hasiči



Hejtmán Kamal Farhan splnil další slib, který dal hned po nástupu do své funkce. V lednu podepsal Memorandum o partnerství a spolupráci s hasiči.

„Silnou podporu hasičům jsme vyjádřili už při schvalování krajského rozpočtu na rok 2025. Kraj dá na hasiče přes 51 milionů korun, což je rekordní částka. Ta zahrnuje nejen obnovu hasičského vybavení dobrovolných a profesionálních hasičů, ale finance půjdou i na mládež a požární sport. Podpora hasičů je jednou z mých priorit, a proto jsem rád, že jsme spolu to memorandum mohli podepsat,“ řekl hejtmán Kamal Farhan.

Memorandum podepsal společně se starostou SH ČMS – Krajského sdružení hasičů Josefem Černým. Slíbili si tím rozvoj spolupráce při zabezpečování úkolů v oblasti požární ochrany, ochrany obyvatel i životního prostředí při haváriích, živelních pohromách a jiných mimořádných událostech, k nimž může na území Plzeňského kraje dojít.

„Je to pro nás velmi významný akt a potvrzení toho, že v následujících letech máme kraj jako skvělého partnera a silnou oporu při zajišťování úkolů plynoucích z našeho postavení v rámci složek IZS. Vážíme si toho, že vedení kraje vnímá naše potřeby a vychází nám vstříc, ať už je to navýšením finanční podpory v rámci dotačních titulů, anebo podporou mládežnického hasičského sportu, který k nám přiláká mladou generaci,“ pochvaluje si memorandum Josef Černý, starosta SH ČMS – Krajského sdružení hasičů PK.

Začíná éra chytrého cestování: Virtuální Plzeňská karta

Na scénu přichází Virtuální Plzeňská karta – nová mobilní aplikace, která usnadní každodenní cestování. Zapomeňte na fronty v zákaznických centrech. S touto novinkou získáte pohodlnější, rychlejší a ekologičtější způsob dopravy.

Virtuální karta vám ulehčí cestování v Plzni a celém Plzeňském kraji – ať už jezdíte denně do práce nebo do školy, anebo jen párkrát do měsíce za nákupy a k lékaři. Nahradit s ní můžete Plzeňskou kartu, a navíc získáte řadu dalších funkcí. Předplatný kupon na plzeňskou MHD i všechnu ostatní veřejnou dopravu v rámci celého Plzeňského kraje (IDPK) si nahrajete přímo na svou bankovní kartu či do mobilního telefonu. Stejně tak si přes mobilní aplikaci zakoupíte jednotlivé jízdenky, a také řadu vstupenek.

„Virtuální Plzeňská karta je dalším krokem k digitalizaci našich služeb. Chceme cestujícím nabídnout moderní a pohodlné cestování,“ říká výkonný ředitel POVED Jiří Kozák.

Aplikaci Virtuální Plzeňská karta bude možné stáhnout zdarma z Google Play nebo App Store.



Více informací najdete na
www.plzenskakarta.cz/vpk

Přizpůsobte si aplikaci podle sebe

Nezáleží, jestli používáte aplikaci Virtuální karta nebo plastovou kartu, přechod na Virtuální Plzeňskou kartu je jednoduchý. Stačí stáhnout novou aplikaci, zadat svůj e-mail a nastavit heslo. Váš profil se automaticky synchronizuje a můžete ihned začít využívat výhody digitální verze.

Upravte si úvodní obrazovku tak, aby zobrazovala vaše oblíbené nebo nejčastěji používané funkce – ať už je to rychlý nákup jízdenek, přehled tarifů nebo cokoliv jiného. Díky tomu budete mít vše důležité na dosah jediným kliknutím.

Plastová karta? Stále k dispozici

Nebojte se, klasická plastová Plzeňská karta nemizí v propadlišti dějin. Pro ty, kdo preferují tradiční způsob, zůstává plastová karta nadále k dispozici. Je vhodná především pro děti, seniory a další, kteří dávají přednost fyzickému nosiči. Mějte ale na paměti, že mobilní aplikace je zdarma, zatímco obnova plastové karty je zpoplatněna. Předplatné si budete moci za-

koupit přímo v aplikaci Virtuální Plzeňská karta nebo online na eshop.plzenskakarta.cz – pohodlně a bez nutnosti validace na terminálu.

Vaše jízdné bude vždy na dosah

V období přechodu ze stávající aplikace Virtuální karta na novou platformu mohou být některé funkce dočasně omezené. Nemusíte se však obávat – možnost prokazování revizorovi zakoupeným kuponem zůstane zachována a nákup jízdného bude vždy dostupný. Ať už se ocitnete v jakékoliv situaci, zajistíme, že si své jízdné pohodlně pořídíte.

Sledujte aktuální informace

O všech změnách vás budeme včas informovat. Nejnovější aktuality, stav systému i případné odstávky najdete na stránkách www.plzenskakarta.cz/vpk.

SLEDUJTE JE, AŽ VÁM NIC NEUNIKNE.

A TĚŠTE SE NA CHYTRÉ CESTOVÁNÍ!

S Virtuální Plzeňskou kartou máte vše potřebné přímo ve svém mobilu:

- Rychlý nákup jízdenek a předplatného – bez čekání a validace.
- Správa osobního profilu a tarifů – spravujte tarifní údaje kdykoliv a odkudkoliv.
- Chytré vyhledávání spojení – zobrazte si trasy přímo na mapě.

... A MNOHO DALŠÍCH FUNKCÍ,
KTERÉ VÁM ZPŘÍJEMNÍ CESTOVÁNÍ.

System on-line pohotovostí pomáhá lidem i ordinacím lékařů

V Plzeňském kraji se brzy po schválení spustí nový systém on-line pohotovostí, který bezplatně umožní všem obyvatelům regionu snadný přístup k urgentnímu lékařskému poradenství. Pokud vše půjde podle plánu, bude náš kraj třetím místem v ČR, kde bude tento moderní způsob poskytování zdravotní péče fungovat v plném provozu v režimu 24/7.

Hejtmán Plzeňského kraje Kamal Farhan, který je iniciátorem a zastáncem této novinky, k tomu říká: „Spuštění on-line pohotovostí v našem kraji je dalším krokem k modernizaci zdravotní péče, která bude dostupná pro všechny občany, i v těch nejvíce naléhavých případech. Tento systém umožní lidem rychlou konzultaci s odborníky, a to z pohodlí domova, čímž odlehčí našim zdravotnickým zařízením. Jde o velmi dobrý doplněk v oblasti zdravotnictví pro naše obyvatele, navíc bude pro ně zcela zdarma.“

Systém on-line pohotovostí by pak zahrnoval nejen možnost telefonické konzultace, ale také třeba videohovory s nasmlouvanými lékaři, kteří budou připraveni poskytnout důležitá doporučení, vypsát eRecept nebo doporučit další postup. Tento přístup zlepší dostupnost zdravotní péče, zejména pro malé i dospělé pacienty z odlehlejších oblastí kraje.

„Tato inovativní forma zdravotní péče bude prostřednictvím moderní on-line komunikační platformy dostupná nepřetržitě. Služby zajistí kvalifikovaní lékaři se specializací na všeobecné praktické lékařství, pediatrii a praktické lékařství pro děti a dorost,“ dodává náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Tomáš Soukup s tím, že platforma garantuje reakční dobu do 30 minut od podání žádosti. Pacient si bude moci vybrat mezi chatem, telefonátem nebo videohovorem. Dodavatel systému se postará nejen o softwarové řešení, ale i o zajištění poskytovatelů zdravotních služeb, kteří budou distanční péči poskytovat.



Služby zajistí kvalifikovaní lékaři se specializací na všeobecné praktické lékařství, pediatrii a praktické lékařství pro děti a dorost.

Plánování sociálních služeb v Plzeňském kraji

Sociální služby pomáhají lidem v různých životních situacích, a proto je důležité, aby byly dostupné všem, kteří je potřebují. Plzeňský kraj v těchto dnech zahajuje proces zpracování Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb na období 2026–2028. Tento dokument je důležitým nástrojem, aby byly zajištěny služby pro seniory, rodiny s dětmi, osoby se zdravotním postižením, osoby bez přístřeší a další. Při jeho tvorbě jsou stanoveny priority, cíle a opatření, která povedou ke zlepšení dostupnosti a kvality služeb na území kraje. Při jeho vzniku hrají nezastupitelnou roli pracovní skupiny.

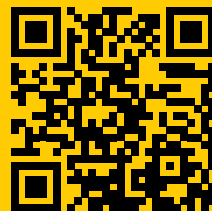
Bez vás to nejde

Ty se sejdou i letos od března do června, a to ve všech obcích s rozšířenou působností. Zúčastnit se jich mohou nejen zástupci obcí, poskytovatelé služeb nebo osoby, jimž se sociální služby poskytují, ale kdokoli, kdo má o fungování sociálních služeb zájem. Právě účast veřejnosti na těchto setkáních je klíčová. Přítomní tu získají informace, které se mohou třeba za pár let hodit jim samotným nebo jejich blízkým. Mohou se ale také vyjádřit k návrhům, zeptat se na cokoliv ohledně plánování sociálních služeb a zároveň sdílet své vlastní zkušenosti a podněty.

Miliarda, která pomáhá

Sociální služby jsou financovány z více zdrojů. Kraj každý rok obdrží ze státního rozpočtu více než jednu miliardu korun, kterou přerozdělí mezi jednotlivé poskytovatele sociálních služeb. V letošním roce to bude konkrétně 1,263 miliardy Kč. Tyto prostředky jsou určeny na provoz a rozvoj 247 sociálních služeb poskytovaných na území kraje, včetně platů zaměstnanců, provozu zařízení a dalších nezbytných výdajů. Sám Plzeňský kraj každoročně poskytuje další prostředky z vlastního rozpočtu formou dotací poskytovatelům sociálních služeb a obcím. Na financování služeb se podílí rovněž obce a Evropská unie.

Plánování sociálních služeb je důležité pro to, aby každý měl přístup k pomoci, když ji potřebuje. Nový plán pro období 2026–2028 pomůže zajistit, že služby budou dostupné, kvalitní a odpovídající potřebám třeba právě vašim nebo vaší rodiny.



Přesná data konání pracovních skupin v jednotlivých obcích budou zveřejněna na krajském webovém portálu socialnisluzby.plzensky-kraj.cz.

Školy musejí držet krok s dobou

Aby bylo možné zajistit kvalitní přípravu středoškoláků na budoucí povolání, musejí školy modernizovat nejen způsoby výuky, ale i své vybavení a prostory.

Kraj na to každoročně vynakládá několik milionů.



V areálu SOU elektrotechnického v Plzni byla v lednu otevřena nová budova, která bude sloužit žákům Odborné školy výroby a služeb při odborném výcviku oboru zahradnické práce. Budova je složena z modulových kontejnerů a byla umístěna do školní výukové zahrady.

Nápad postavit na zahradě pracoviště odborného výcviku se zrodil na podzim 2023 a měl více důvodů. Jedním z nich byla nedostačující kapacita školy, kdy škola v přijímacím řízení musela odmítnout větší počet uchazečů. Další důvod byl bezpečnostní. Žáci během odborného výcviku museli několikrát denně přecházet přes komunikaci mezi výukovou zahradou a hlavní budovou školy.

Plzeňský kraj investoval šest milionů do kontejnerové stavby a další čtyři miliony na přípravu základů stavby a vybudování inženýrských sítí.

Nové prostory má i Střední škola v Boru u Tachova. Vznikly realizací půdní vestavby v budově teoretické výuky. I tahle škola

řeší vzrůstající zájem mladých lidí o studium zdejších oborů, a tak bylo zapotřebí navýšit počet učeben.

V nevyužitých půdních prostorách se začalo tedy bourat, přestavovat a budovat. Za bezmála 5,5 milionu korun, poskytnutých Plzeňským krajem, zde vzniklo moderní výukové prostředí – nová multimediální učebna pro 17 žáků, kterou budou zatím využívat především studenti nástavbového maturitního studia oboru Podnikání. Další prostory poskytují zázemí pro školní poradenské pracoviště, jež bude sloužit konzultacím žáků se školním psychologem či metodikem prevence, a k jiným souvisejícím neformálním aktivitám, jako je například antistresový trénink.

Kvůli zajištění Minimálního standardu bezpečnosti žáků i zaměstnanců školy došlo i na požárně bezpečnostní řešení školy. V rámci zvýšení bezpečnosti škola ještě z vlastních prostředků rozšířila kamerový monitoring svých prostor, zřídila rozvod školního rozhlasu a zavedla přístup do školy přes čipové karty pro všechny žáky a zaměstnance.



Plzeňský kraj investoval šest milionů do kontejnerové stavby a další čtyři miliony na přípravu základů stavby a vybudování inženýrských sítí.



Chtěl bych vidět, jak vypadá svět

autor: Markéta Čekanová / foto: Patrik Pátek

David Kratochvíl je český paralympijský plavec. Na Letních paralympijských hrách v Paříži získal loni kompletní sbírku medailí. Ale také je to nevidomý kluk z Tachova, který je plný energie. Za skvělou reprezentaci na paralympiádě ho ocenil i hejtman Plzeňského kraje.

Od paralympiády v Paříži už dal nespočet rozhovorů pro noviny a další média. Jak sám říká, o sobě i o plavání už řekl úplně všechno. „Samozřejmě asi existují otázky, které jsem nezodpověděl, ale vůbec nevím, jaké,“ říká se smíchem.

Od paralympiády uplynulo už půl roku. Jsou ještě nějaké dojmy a zážitky z ní, které ve vás pořád doznívají, anebo už to všechno dávno přepsaly další závody, tréninky, škola a další aktivity?

Samozřejmě to pořád ve mně je, ale už méně intenzivní. Ale vrátí se mi to vždycky, když se třeba někdo chce se mnou vyfotit nebo mi řekne, že mě sledovali a fandili mi. A je to strašně krásný pocit.

Který pocit zůstává jako nejintenzivnější?

Asi ta zlatá medaile, protože ten závod měl úplně všechno, co mohl mít, takže to byl ten nejsilnější zážitek.

Na závěrečném ceremoniálu jste nesl českou vlajku. Jaký to byl pocit?

Nádherný. Když jsme čekali pod stadionem, kde bylo osmdesát tisíc lidí, měl nás na starosti dobrovolník, se kterým jsem si moc hezky popovídal. A pak jsme šli tím stadionem a já nesl vlajku, symbol České republiky, a to bylo fantastické.

Vy jste úplně nevidomý, definitivně jste o zrak přišel jako kluk v první třídě. Jaký obraz světa vám zbyl v hlavě a v duši?

Dokážu si představit základní barvy. A když procházím místy, která z dětství znám, jede mi v hlavě film, jak to tam vypadá. Samozřejmě není to realita, ale je to docela blízko, protože si pamatuju, jak vypadaly budovy a všechno kolem mne.

Jak vůbec nevidomý člověk čte svět kolem sebe? A teď se neptám na bílou hůlku, haptické vjemy nebo Braillovo písmo, ale spíš na to, jestli když se bavíte s kamarádem, představujete si, jak je velký, jaké má oči a vlasy, co má asi na sobě. Nebo když jste byl v Paříži, jestli jste si nějak zkoušel představit město, bazén, pokoj, kde jste bydlel a podobně...

Kamarády si představit nedokážu. Ale pokud vím, že dotyčný má na sobě třeba zelené tričko, tak to si představit umím.

Co se ale týče Paříže, tu si představit nedokážu. Samozřejmě, umím si představit obecně budovy, ale skutečná Paříž to určitě není. Mnohem lepší je to už s bazénem. Ten si představit dokážu. Uměl jsem si vizualizovat i pokoj. Pokud jsem v novém prostředí, projdu si ho a usadím si do hlavy jeho plánek. A hodně si dovedu odvodit i na základě sluchových vjemů. Nebo díky pocitu, kdy vím, že vedle mě je stěna. Těžko se to vysvětluje, ale nějakým šestým smyslem ji prostě cítím.

To je celkem známá věc: pokud jeden ze smyslů odejde, ostatní nějakým způsobem převzmu jeho funkci nebo ho zastoupí. Nicméně, my, kteří vidíme, dokážeme říct, že se nám někdo líbí, že je hezký. Jak vy poznáte, jestli je holka hezká?

Zeptám se kamarádů. Ale hlavně já neposuzuji líbí/nelíbí podle vzhledu, já si člověka oťukám zevnitř. Nekoukám na obal, ale snažím se proniknout do jeho osobnosti a podle toho poznám, jestli je to správný člověk.

Možná jste ve výhodě, protože, jak říká Malý princ, co je důležité, je očím neviditelné. Takže vy poznáváte lidi líp než my, vidící.

Přesně tak, tohle je pro mne obrovská výhoda.

Co je v běžném životě pro nevidomého člověka nejnejpříjemnější?

Víte, že nevím? Jsem na všechno zvyklý: na orientaci, na způsobení se prostoru a tak. Ale jedna věc mi vlastně vadí. Když je někde hodně hlasitá hudba, hůř se v prostoru orientuju.

Vedle toho, že plavete, také ještě studujete na gymnáziu, hrajete na klavír, na akordeon, na kytaru, měl jste v plánu začít se učit na varhany – začal jste?

Začal a moc mě to baví. Mám i digitální varhany doma, takže už nemusím chodit do kostela a můžu cvičit víc a kdykoli se mi chce.

Vy jste chodil cvičit do kostela?

Ano. Po plaveckém tréninku. Doprovázel mě tam tatka. Půjčili jsme si klíče a šel jsem cvičit.

Jaké máte sny a plány? Chtěl byste si třeba někdy zahrát samostatný koncert v kostele?

Nad tím jsem zatím nepřemýšlel. Zkrátka se mi líbí zvuk varhan. Ale mezi všemi nástroji, na které hraju, pořád vede klavír. Na ten toho umím nejvíc.

A jaké máte plány v osobním životě? Tím nemyslím jenom ty pro letošní rok, ale celkově: maturita, další studium, další život?

Maturita je až za dva roky, to je ještě zatím pohodička. Potom bych chtěl jít studovat psychologii.

V jednom rozhovoru jste řekl: „Tím, že při závodě nevidím své soupeře, jedu na full až do konce.“ To mi přijde jako skvělý přístup i k životu. Neohlížet se na to, jestli je někdo v něčem lepší nebo horší než já, netaktizovat a makat naplno sám za sebe. Já mám z vás pocit, že to tak děláte. Že na full jedete ve všem. Dokážete něco odfláknout?

Určitě. Občas něco do školy. Ale ve sportu ne, tam se snažím dávat tomu spíš víc než mňh.

Máte někdy nějakou chvíli, pár hodin, půl den, kdy opravdu lenošíte, nic neděláte?

Samozřejmě, snažím se dbát i na relax a regeneraci, protože si myslím, že při sportu je to hodně důležité. Vždycky jeden den v týdnu se snažím opravdu odpočívat.

Kdybych měla kouzelnou hůlku, která by vám mohla na jeden jediný den vrátit zrak – co byste si přál vidět?

Asi bych se chtěl porozhlédnout po světě. Chtěl bych vidět, jak vypadá z výšky. A vůbec jak vypadá dnes.

David Kratochvíl

* 23. října 2007 Halže

- medaile z Letních paralympijských her v Paříži:
 - zlato 400 m volný způsob
 - stříbro 100 m znak
- bronz v polohovém závodě na 200 m

Masopustní veselí je tady!

Dny se prodlužují a probouzející se příroda dává poznat, že jaro tluče na dveře. První vlaštovkou oznamující blízkost jara je masopust, starobylé lidové období hodování a veselí před postní dobou Velikonoc.

Přestože se lidové zvyky v současnosti spíše vytrácejí, dají se najít místa, kde je tradice stále živá. Zejména na některých vesnicích jsou masopustní průvody v čele s medvědem stále oblíbené. V plné kráse tradice ožívá masopust v našem kraji ale jen na Chodsku. Nejvyhlášenější několikadenní masopust zažijete v Postřekově, a to od 28. února do 4. března.

Masopustní veselí v Postřekově má dlouholetou tradici, jedná se o ojedinělou a na Chodsku specifickou podívanou. Díky tomu přitahuje nejen místní obyvatele, ale i návštěvníky z okolí. Tento svátek je spojen s řadou zvyků, tanců a písní, které přispívají k neopakovatelné atmosféře lidové veselice spojující celé generace.

Masopustní slavnosti v Postřekově zahajuje „Sezpívání“, která se koná v pátek v hospodě U Hadamů. Tato událost je určena především mladým a svobodným, kteří se chystají na Kytičkový průvod, jenž je hlavní atrakcí nedělního dne. Během Sezpívání se zpívají chodské písně za doprovodu dudácké hudby Sekáčů z Národopisného souboru Postřekov. Tato zpěvná příprava pomáhá účastníkům připomenout si texty písní, které nemají v živé paměti, o mezihrách se pak tančí chodské kolečko. Kouzlem této akce je její spontánnost. V sobotu se v Obecním sále koná Maškarní bál nazývaný také „šibřinky“. Začíná tradičním nástupem masek z lokálu na sál. Tento bál se těší hojně účasti a stává se zárukou veselí a tance po celý večer.

Nezapomenutelnou podívanou je rozhodně nedělní kytičkový průvod, který patří mezi divácky nejnavštěvovanější. Vydává se od hospody U Hadamů do Obecního sálu, kde se koná Kytičková zábava. Průvodu se mohou účastnit jen mladí a svobodní hoši a dívky. Chlapci čekají před průvodem v hospodě na své dívky již od dopoledních hodin, děvčata oblékají sváteční kroj horního Chodska a docházejí za nimi později. Po příchodu na sál po prvním tanci připnou dívky svým hochům na klopku kytičku, odtud název „kytičková“. Hoši jsou zvaní na večeri k dívce, se kterou šli v průvodu.



Pondělí pak myslí i na starší, vdané a ženaté. V Obecním sále se tradičně koná Babský bál. Neznamená to však, že by mladí na tuto zábavu nesměli. Stejně jako chodí ženatí na nedělní kytičkovou zábavu, tak chodí svobodní na babský bál. Masopustní veselí vyvrcholí v úterý Masopustním průvodem, jehož součástí je i tradiční skoncování s figurínou masopusta. Na místním fotbalovém hřišti se při této příležitosti čte masopustní řeč, která shrnuje události a nešvary uplynulého roku. Po této ceremonii následuje „Truchlení pozůstalých“, které končí přesně o půlnoci, kdy začne 40denní půst končící Velikonocemi.

Kromě Chodska se opravdu tradiční masopust koná také v Plzni, a to na Selském dvoře U Matoušů. V neděli 2. března ožije Bolevecká náves „bláznovými dny“. Jedná se o bujarou oslavu s průvodem masek, které obcházejí statky na zdejší návsí a doprovází je lidový Soubor tanců a písní Jiskra. Na statku U Matoušů pak nemůže chybět tradiční zabijačka, včetně ukázky porcování prasete a samozřejmě pochoutky, které k zabijačce patří.





Zimní relax u Padrťských rybníků

Běžky nebo pěšky? Seriál zimních výletů Plzeňského kraje zve toulat se pěšky nebo na běžkách Šumavou, Českým lesem nebo v Brdech, neboť tato tři pohoří jsou prostě turistů – běžkařů ráj!

Tentokrát se můžete nechat zlákat do dlouho zapovězených, a proto klidných a neprozkoumaných Brd. Rozsáhlá území tohoto pohoří byla dříve vojenským újezdem, čímž si uchovala ráz divoké neosídlené krajiny a je tak lákavým cílem výletníků hledajících neotřelá a svěbytná zákoutí. Jedním z takových jsou Padrťské rybníky patřící k nejvýznamnějším turistickým cílům Brd.

Dobрым výchozím bodem je parkoviště přímo v malé vesničce Míšov. Máte-li rádi autentickou atmosféru, posilněte se v Grilu Míšov třeba čajem a štrúdlm nebo pivem s klobásou. Útulné prostředí a milá obsluha vás dobře naladí. Pak už následujte červenou značku severním směrem k počátku lesní cesty zvané Míšovská. Pokračujte po lesnaté cestě mírným přívětivým stoupáním až k vrchu Břízkovec (718,8 m n. m.), na jehož vrcholu měl být vybudován radar americké protiraketové obrany. Cesta pokračuje kolem zaniklého benediktinského teslínského kláštera, který zde stával ve středověku a jehož osud zpečetili husité v první polovině 15. století. Zub času zde ponechal pouze sotva patrné základy staveb a dva rybníčky. Trasa dále příjemně klesá a po chvíli se na obzoru vyloupne kousek vodní hladiny a pak hráz patřící Hořejšímu Padrťskému rybníku, většímu z dvojice známých rybníků. Dojdete až k turistickému rozcestníku, kde je hezká Chata Padrť nabízející ubytování a také kryté posezení, odkud je nádherný pohled na velkolepou vodní plochu, v níž se poklidně odráží barvy nebe. Procházka po hrázi sice není součástí výletu, ale doporučujeme neodolat a udělat kochací obchůzku lemovanou letitými stromy. Nejkrásnější pohledy na oba Padrťské rybníky jsou právě odtud.

BĚŽKY PĚŠKY

Dále od rozcestníku pokračujte po červené. Cesta se vine kolem Dolejšího Padrťského rybníka, který je skrz hustý porost zvláště v zimě tu a tam patrný. Nezoufejte ale, pohledy na mokřady a tůňky jsou rovněž půvabné a cesta lemovaná duby k bývalé návsi zaniklé obce Padrť a hrázi Dolejšího Padrťského rybníka uběhne coby dup. Padrť byla založena již v 16. století německými hutníky. Po ukončení železářské výroby v 19. století se místo stalo vyhlášeným letoviskem horského charakteru. Na počátku druhé světové války byla nejen Padrť, ale i další řada vesnic v okolí obsazena Němci a v padesátých letech 20. století je potkal smutný osud vysídlení a srovnání se zemí. Na celém území pak vznikla armádní střelnice. Zůstalo

zde jen několik studní, rozvaliny domů a rybníčky. Minulost nikdo nevrátí, a tak si místo žije vlastním, poklidným tempem, stranou neblahého vlivu lidské ruky. Dnes každého jistě ohromí okolní scenérie s brdskými vrcholy Palcíř (725 m n. m.), Kočka (789 m n. m.), Paterák (814 m n. m.) a Praha (862 m n. m.).

Pro cestu zpět máte k dispozici dvě varianty. První je vrátit se do Míšova stejnou cestou. Ale pokud máte ještě chuť a síly, vydejte se po hrázi Dolejšího Padrťského rybníka směrem k Přední Záběhlé, další vesnici, jejíž život je



minulostí. Zhruba uprostřed výjimečného, chráněného stromořadí, kterému se říká Alej na Záběhlé, odbočte vpravo na Altánskou cestu, kde se dále napojíte na zelenou turistickou značku, kterou u turistického rozcestníku U Padrťských rybníků změníte za modrou. Ta vás dovede až k hrázi Hořejšího Padrťského rybníka. Cestu si tak prodloužíte zhruba o 4 km, ale zážitky a pohledy, které uvidíte navíc, jistě stojí za to. Každopádně vás čeká dobrodružství, které z gauče nezažijete!

V čem vidíte hlavní přínos online pohotovosti?



Tomáš SOUKUP
(ANO 2011)

náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví

Hlavní přínos online pohotovosti vidím především ve výrazném zlepšení dostupnosti zdravotní péče pro naše obyvatele. Je skvělé, že se lidé mohou kdykoliv – ať už ve dne nebo v noci – spojit s lékařem a získat potřebnou pomoc během pár minut. To, že máme možnost komunikovat přes chat, telefon nebo videohovor, přináší velkou flexibilitu a pohodlí. Navíc se mi líbí, jak jednoduše můžeme získat eRecept nebo lékařskou zprávu elektronicky, což nám šetří čas a starosti. Díky této moderní platformě se nejen zrychluje přístup k péči, ale také se odlehčuje klasickým pohotovostem, což je v dnešní době velmi důležité. Celkově vnímám tuto službu jako významný krok k modernímu, efektivnímu a přátelskému zdravotnictví, které je tu pro nás všechny, kdykoliv to potřebujeme.



Martin RYBÁŘ
(KDU-ČSL)

náměstek hejtmána pro oblast IT a evropských záležitostí

Online pohotovost je moderní řešení, které propojuje pacienty s lékaři pomocí mobilní nebo webové aplikace. Díky ní budou moci občané konzultovat svůj momentální zdravotní stav z pohodlí domova bez nutnosti čekat ve frontách v nemocnicích. Hlavními přednostmi aplikace je, že je rychlá, snadno použitelná, bezpečná a intuitivní. Online pohotovost bude fungovat jednoduše. Občané zašlou v aplikaci dotaz, který můžou doplnit fotkami, videem, a doktor na druhé straně jim sdělí pravděpodobnou diagnózu, nebo doporučí následný postup, zda je potřeba vyhledat specialistu, nebo zda si člověk vystačí s domácím léčením. Při stávajícím nedostatku lékařů je to velmi efektivní způsob, který šetří čas jak lékařů, tak občanů. Virtuální konzultace navíc mohou odlehčit fyzickým pohotovostem. Online pohotovost je ideální i pro lidi žijící ve venkovských oblastech, kde je dostupnost lékařů omezená. Chci zdůraznit, že online pohotovostí nerezignujeme na hledání doktorů pro náš kraj.



Pavel ČÍŽEK
(STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ)

náměstek hejtmána pro oblast dopravy

Online zdravotnická pohotovost je součástí moderní zdravotní péče. Nabízí dostupnost, rychlou reakci a pohodlí pro pacienty. Ti mohou konzultovat zdravotní problémy kdykoliv a odkudkoliv, aniž by museli cestovat nebo dlouze čekat. To je obzvláště užitečné pro obyvatele vzdálených oblastí nebo pacienty s omezenou mobilitou.

Online systémy snižují zátěž nemocnic a ordinací, rychlá diagnostika a prevence minimalizují potřebu hospitalizací. I přes omezení, jako je nemožnost klinického vyšetření, online zdravotnické platformy představují efektivní doplněk k tradiční péči. Online pohotovosti zlepšují dostupnost zdravotnictví, šetří náklady a přispívají k udržitelnosti systému.

V Plzeňském kraji se tento systém připravuje po vzoru Jihočeského kraje, kde tento systém funguje každý den zdarma 24h pro občany daného kraje, a to vždy s minimálně dvěma lékaři s atestací z pediatrie a vnitřního lékařství. Tito lékaři vám odpoví nejpozději do 30 minut pomocí chatu nebo případně i videohovoru. V rámci konzultace vašeho zdravotního stavu může lékař rozhodnout i o vystavení eReceptu.

Budoucnost zahrnuje integraci technologií, jako je umělá inteligence, nebo i propojení do připravovaných systémů v rámci elektronizace zdravotnické dokumentace i s databází lékových záznamů.



Richard PIKNER
(ODS a TOPo9)
zastupitel Plzeňského kraje

Projekt on-line lékařské pohotovostní služby vnímá klub ODS a TOP 09 jako potenciálně prospěšný. Samozřejmě nemůže nahradit standardní lékařskou pohotovostní službu, kdy je potřeba pacienta klinicky vyšetřit, naordinovat případná další vyšetření či cílené léky. Může však velmi pomoci pacientům, kteří potřebují poradit, konzultovat svůj zdravotní stav, a případně je nasměrovat. Důležitým faktorem bude, kdo bude takové služby poskytovat, a přimlouvám se za projekty, které již mají s podobným řešením zkušenosti. Příkladem může být projekt firmy MEDDI hub a.s. Ten se jeví být dostatečně komplexním ve svém řešení. Samozřejmě ukáže čas, nakolik bude prospěšný a kolika lidem pomůže. Přesto v dnešní době je na místě se pokusit o podobná on-line řešení. Části populace, méně zdatné v informačních technologiích, to jistě nebude vyhovovat. Mějme na paměti, že se standardní lékařská pohotovost nesmí rušit, naopak kraj musí pracovat na zapojení praktických lékařů do této služby ve všech regionech.



Jiří VALENTA
(STAČILO! KSČM, SD-SN A ČSNS)
zastupitel Plzeňského kraje

„Online pohotovost“ je třeba chápat výhradně jako doplňkovou službu, v žádném případě jako další, cíleně plnohodnotnou alternativu stávající zdravotní péče. Ostatně takto to také okomentoval i hejtmán Plzeňského kraje na můj související dotaz při prosincovém jednání zastupitelstva. Jistý přínos této služby spatřuji tedy pouze po linii primární poradenské činnosti, kdy se nejedná o řešení život a zdraví přímo ohrožujících stavů, ale spíše o doplňkové konzultační rady poskytované zkušenými odborníky. Osobně bych ale tuto službu zbytečně nepřeceňoval, hrozí zde, více než jinde, možné riziko zanedbání a riziko vyplývající ze zbytečného prodloužení, což také potvrzují mnozí odborníci ve zdravotnictví. Ti současně upozorňují, že bez osobní návštěvy lékaře se diagnóza dá stanovit velice obtížně a pacientů takto v čekárnách ubude skutečně jen velice málo. Lidé se sice prý telefonicky poradí, ale na pohotovost si dojedou potom stejně, neboť např. do krku se přes telefon kouknout opravdu nelze!



Rudolf ŠPOTÁK
(Česká pirátská strana)
zastupitel Plzeňského kraje

Online služba v Plzeňském kraji představuje nástroj, který může občanům výrazně usnadnit život. Přesto je třeba jasně uvést, že nejde o klasickou pohotovost, jak ji známe – tedy o službu fungující mimo standardní ordinační hodiny, určenou pro akutní zdravotní případy. Tato služba má svůj význam a přínos, zejména v oblasti úspory času a pohodlí, ale nemůže plnohodnotně nahradit lékařské ošetření.

Dalším zásadním aspektem je financování této iniciativy. Momentálně nesou náklady převážně kraje, přestože přímé úspory plynou především zdravotním pojišťovnám. Ty by se měly na financování spravedlivě podílet, jelikož jsou dle zákona zodpovědné za zdravotní péči v České republice. Tento přístup by nejen zajistil dlouhodobou udržitelnost služby, ale také spravedlivě rozložil finanční zátěž.

Online služby mohou být skvělým doplňkem klasického systému péče, pokud budou správně financovány a nastaveny.



Marie POŠAROVÁ
(SPD a Trikolora)
zastupitelka Plzeňského kraje

Jedná se o možnost poskytnutí rady při existujícím zhoršování dostupnosti pohotovostních lékařských služeb. Poskytování rad bude nejspíše provádět střední zdravotnický personál, např. zdravotní sestry. Nejedná se o plnohodnotné poskytování zdravotní služby. Není vyřešena otázka odpovědnosti za poskytnutí rady. Tato služba nenahrazuje nedostatek lékařů. Vláda Petra Fialy nečiní zásadní opatření ke zvýšení dostupnosti zdravotních služeb. V žádném případě se nejedná o alternativu poskytování zdravotní péče – pohotovostní služby poskytované formou objektivního klinického vyšetření pacienta. Z online vyšetření může proběhnout pouze odebrání anamnézy, což nestačí na určení diagnózy a účinnou léčbu. Toto opatření je pouze vytloukání klínu klínem.

**OSTATNÍ POLITICKÉ STRANY SVŮJ PROSTOR
PRO VYJÁDRĚNÍ K TOMUTO TÉMATU NEVYUŽILY.**

Mezinárodní setkání mladých včelařů 2024 v Dubaji

Mimořádný úspěch mladých českých včelařů. Ve dnech 18.–22. prosince 2024 se v Dubaji uskutečnilo Mezinárodní setkání mladých včelařů IMYB 2024.

Mezi zástupci dvaceti států z celého světa se setkání zúčastnilo i družstvo mladých včelařů z České republiky. V rámci setkání IMYB probíhá soutěž, ve které mladí včelaři navzájem poměřují své znalosti a dovednosti. V této soutěži čeští reprezentanti obstáli a dosáhli na nejvyšší příčky.

Z celkového počtu 53 soutěžících se na prvním místě v individuální soutěži umístil Jan Kopáček z Moravskoslezského kraje (Včelařský kroužek Apis Bruntál), druhý byl Adam Šimoník ze Zlínského kraje (Včelařský kroužek Mladí včelaři Luhačovice) a na čtvrtém místě skončil reprezentant Plzeňského kraje Lukáš Loukota (Včelařský kroužek Stříbro).

Reprezentanti za Českou republiku se nominují z celostátního kola soutěže Zlatá včela, která má v České republice dlouholetou tradici.

V Plzeňském kraji v současné době působí 13 včelařských kroužků. Jedním z nejaktivnějších včelařských kroužků je právě včelařský kroužek ve Stříbře, který byl založen v roce 2006 a již od roku 2007 se pravidelně zúčastňuje soutěže Zlatá včela. Znalost a šikovnost mladých včelařů ze Stříbra potvrzuje opakovaná nominace do mezinárodní soutěže. Od roku 2014 reprezentovali mladé včelaře z České republiky na Mezinárodním setkání mladých včelařů IMYB celkem devětkrát. Velmi dobrého výsledku bylo dosaženo v roce 2015, kdy se člen včelařského kroužku ze Stříbra, Matěj Brzica, stal dokonce absolutním vítězem soutěže při IMYB 2015.

Dalším velkým úspěchem včelařského kroužku ze Stříbra, tentokrát se zastoupením mladého včelaře Lukáše Loukoty, bylo vítězství družstva České republiky na IMYB 2023 ve Slovinsku.

V úsilí o podporu a rozvoj včelaření pomáhá dlouhodobě i Plzeňský kraj, který poskytuje finanční podporu začínajícím i stávajícím včelařům. Nezapomíná však ani na podporu včelařských kroužků a všeobecné vzdělávání včelařů. Za období 2016 – 2024 podpořil včelařské kroužky a pořádání soutěže mladých včelařů Zlatá včela částkou ve výši 278.747 Kč. Celkově pak od roku 2008 přispěl částkou 37.814.681 Kč.

Péče věnovaná mládeži se kladně odráží i v tom, že se základní organizace Stříbro nemusí potýkat s úbytkem členů organizace, jak tomu je u řady jiných organizací. Většina členů včelařských kroužků se po ukončení práce v kroužku stává členy základní organizace a pokračuje v úspěšném chovu včel. Například vítěz z IMYB 2015 Matěj Brzica na podzim 2024 zazimoval 90 včelstev a v současnosti je předsedou základní organizace ve Stříbře.

Tímto článkem bychom chtěli poděkovat nejen našim mladým reprezentantům, ale i vedoucím kroužků mladých včelařů v celém Plzeňském kraji, kteří věnují svůj čas i zkušenosti a se zaputílostí pomáhají rozvoji včelaření. Nemalé poděkování též náleží orgánům veřejné správy a podnikatelské sféry za podporu, které se včelařům dostává.

DĚKUJEME!



Reprezentanti za Českou republiku se nominují z celostátního kola soutěže Zlatá včela, která má v České republice dlouholetou tradici.

Půlmaraton Plzeňského kraje

Start závodu v sobotu 12. dubna 2025 je již na dohled

Budte i vy součástí desátého ročníku závodu, který patří mezi největší sportovní události v kraji. Odstartujeme tradičně z areálu ŠKODALAND u Borské přehrady v Plzni.

Půlmaraton i kratší tratě

Půlmaraton Plzeňského kraje nabízí nezapomenutelnou trasu, která je navíc velmi členitá a pestrá se zajímavým profilem. Certifikovaná trať vede přes Litice, Šlovice, Dobřany, Lhotu a zpět k vodní nádrži České údolí. Ti, kteří si na půlmaraton netroufnou, si mohou zaběhnout kratší doprovodné závody – OMEXOM krajskou desítku o délce 9,59 km, LEAR krajskou pětku, která měří 5,85 km, nebo Týmový běh.

Registrace na dětské běhy ZDARMA

Co by to bylo za závod, kdyby si nezasoutěžily také děti? Ve 12 hodin startují dětské běhy rozdělené do pěti kategorií o délkách od 100 m až po 800 m. Dětské běhy jsou ZDARMA, s registrací dlouho neotálejte, startovní listina se rychle plní.

Rozcvička se sportákem Honzou Smetanou

Jelikož se jedná o desátý ročník závodu, sluší se toto jubileum řádně oslavit. Oslovili jsme proto známého televizního sportáka Honzu Smetanu. A jelikož je



Honza sám vášnivý běžec, můžete se těšit na předzávodní roz-
cvičku, kterou osobně povede. Navíc vás pak spolu se sportov-
ním moderátorem, Pepou Kožnarem, také přivítá v cíli závodu.

K registraci vstupenka do Farmaparku u Toma

Půlmaraton Plzeňského kraje také navázal partnerství s oblíbeným Farmaparkem u Toma. Díky tomu získáte ke každé registraci volnou vstupenku do tohoto farmaparku. Najdete ji ve své startovní tašce, kterou si vyzvednete spolu se startovním číslem před zá-
vodem. Volnou vstupenku obdrží také děti zaregistrované na dět-
ských bězích. Farmapark u Toma najdete v malebném prostředí
nedaleko obce Ledce, pouhé 4 km od Plzně.

Ke startovnímu triko i čelenka

Ke startovnímu si můžete objednat také originální funkční triko
včetně čelenky od firmy Alisy. Letošní model se zcela určitě stane
ozdobou vaší běžecké výbavy.



Nečekejte na poslední chvíli
a registrujte se na webu
www.pulmaraton-pk.cz

ŽEBŘÍK

OD ROKU 1992

iREPORT MUSIC AWARDS

KAMIL STŘIHAVKA

BÁRA BASIKOVÁ | DAN BÁRTA | MICHAL PAVLÍČEK

LENNY x MARPO PAN LYNX

UDÍLENÍ VÝROČNÍCH CEN MODERUJÍ

MAREK TACLÍK & IVA PAZDERKOVÁ

28. března 2025 @ Plzeňský Prazdroj



SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ VÝSTAVY „33 LET NA ŽEBŘÍKU“